

クーポン満載!! 鷺宮商店街のタウンナビ

2009  
Spring, Summer  
vol.6

# さぎプレ

## SaginomiyanPress

無料

どうぞ自由にお持ち帰り下さい。

ケータイクーポンで  
クーポンが見やすく、  
使いやすくなりました!!  
ラクラク!!



さぎプー

いつも  
同じじゃつまらない。  
デザイン  
向上  
ボリュームアップ  
宣言!!

### カラーインデックス

- Gourmet お食事する
- Shopping お買物する
- Beauty きれいになる
- Health 健康になる
- Life くらしに役立つ
- Culture お勉強する
- 他 etc! 他にもいろいろ

### 巻頭スペシャル“さぎのみや探検” 語らいの居食空間「上田屋」

さぎプレ「ご利益を求めて 二千年のパワースポットへ」  
DVD 紹介「コレ見てみて」  
ルビー先生の「はにわ占い」 その他レギュラー記事満載

# さぎプレ 旅行記

# ご利益を求めて 二千年のパワースポットへ



伊勢神宮 内宮の鳥居(宇治橋)

## ■いざ伊勢志摩へ

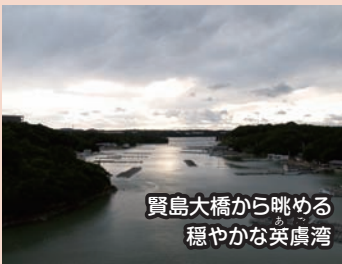
今年のお正月はどこにも行かず、あつという間にもう三月。「このまじや今年一年、良い年にならないな」と思っていたある日、テレビで伊勢志摩を巡る旅番組を見て思い立った。「よし、伊勢神宮へお参りに行こう!」さっそくデジカメを持って、高速道路で一路伊勢志摩へ。

6時間かけてやっつ伊勢インターに到着。まず向かったのはリアス海岸の景色と、真珠の産地で知られる志摩の英虞湾。映画「男はつらいよ」

のロケ地にもなった賢島へ行き、日本の夕景百選にも選ばれている、「賢島大橋から見る英虞湾の景色」を眺める。穏やかな水面に浮かぶ養殖真珠のイカダ。のどかな風景に心が癒

され、時が止まった様な気分…。で、気がつけば時間は16:30を過ぎていた。きれいな英虞湾の夕景に別れを告げ次の目的地、伊勢神宮へ。

約1時間後、やっつ伊勢神宮に到



賢島大橋から眺める  
穏やかな英虞湾

着。案内図を見て“宇治橋の鳥居”を発見。しかし、時すでに遅しか鳥居は柵で塞がれ、お参りは無理。計

画性の無さを反省しつつお参りをあきらめ、土産やが軒を連ねる「おはらい町通り」へ。風情のある通りを眺めながら散策していると、店先に「うどん」の文字。お腹も減りダシつゆのいい匂いに誘われ店へ入る。そして注文をして早々に出されたそのうどんを見てビックリ!つゆが無いというか極端に少ないのだ!!

お店の人に話を聞くと、これは“伊勢うどん”というこの地方特有のもので、その昔お伊勢参りに訪れる人が素早く腹ごしらえをして、お参りに行ける様に作られたものとか。もちりした太麺に溜まり醤油の濃いつゆをかけ、具はネギと鯉節だけと至ってシンプル。

見た目はしょっぱそうだが、食べてみるとまろやかで物凄く旨い。店を出ると、もうすっかり日が暮れてい



お伊勢参りの参道「おはらい町通り」

た。ご利益欲しさに突然決行した今回の日帰り旅行。目的のお伊勢参りは果たせなかったが、きれいな景色と美味しい地のものが満喫できた。とても楽しい旅となった。<誠>



美味しかった伊勢うどん

# これ見てみて

スカッとした時にこんな映画はいかがでしょう?

今号紹介のDVD

## 「女子高生ロボット戦争」



愛・友情・ロボ!!

天才少女と運動神経抜群の二人は親友同士。だけど恋愛は別。恋に恋するお年頃。ロボットだって出しちゃうんだから!

プリトニーとアリーは親友同士。同じ高校に進学してから変わらなかった。彼女たちは、人並みはずれた才能を持ち合わせていた。プリトニーは天才的な頭脳、アリーは運動神経抜群。お互いの才能を尊敬し合っていた。そんなある日、ハンサムボーイのクリスによって二人の関係に亀裂が入る。そして、二人のクリスに対する猛烈アピール合戦が始まる。さらにはお互いの才能を駆使し、ライバルのジャマをし始めた。プリトニーは巨大ロボットを起動させ、アリーはカンフーで対抗。ついに学校中を巻き込んだ大戦争が勃発した!

■ホラー (オンナの子系/金髪系) ■2001年 ■2005年7月2日発売 ■84分 ■アメリカ映画  
■カラー ■英語版 ■劇場未公開作品 ■DVD  
■発売・販売元: アルバトロス ¥5,040 (税込) / (C) 2004 Whoopass Entertainment

# ルビー先生の ぽにわらい



■今回の結果 (対象期間4月~7月)

何かと思案中の植輪…何を求めているのか何を喜びとするのが分かれれば動きようもあるでしょう。無いものねだりはしないように。専門職の人と出会ってみましょう。ツキを呼びます。重い荷物やプレッシャーは半分にして。

- 春生まれの人 (3月~5月生まれ)  
動きが評価されますが無責任な言動はダメ。方向を定めてゴーゴー!!
- 夏生まれの人 (6月~8月生まれ)  
熱しやすく冷めやすくなる時期。勇気と野心は買いますが、衝動的だし気弱。計画的にね!!
- 秋生まれの人 (9月~11月生まれ)  
好転、チャンスを活かすこと、反省は後からでもよし。いい見込みがあればノリノリで。
- 冬生まれの人 (12月~2月生まれ)  
夢もいいが、今は実益を取る時。コツコツと言動一致でお願いします。努力実力素質が鍵。

## ルビー・ラクシュミー

元会社員が古い師に。タロットカード・数理学・風水などで鑑定し、感情のバランスをフラワーエッセンスで整えます。相談者を開運へと導き人生のきっかけと変化の時を伝えます。

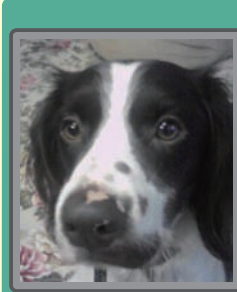
【ホームページ】ルビータロットカフェ <http://www.ruby-tarotcafe.com>



読者からの  
この1枚!!

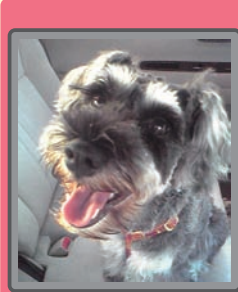
# 携帯カメラ DE パワ写!!

①ペットのお名前(年齢) ②種類・性別 ③ひとこと



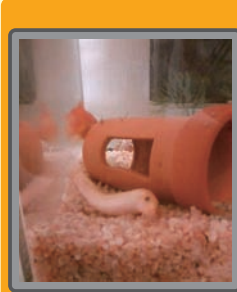
鷺宮3丁目 E.Kさん

- ① 雄猫(1才9ヶ月)
- ② プリタニスパニエル ♀
- ③ リンゴ大好き!  
リンゴちょうだい☆



鷺宮3丁目 M.Hさん

- ① Bell(3才)
- ② ミニチュア・シュナウザー ♀
- ③ 皆の人気ものの可愛いワンコです☆



上鷺宮3丁目 M.Nさん

- ① ハナちゃん(3才)
- ② 金ドジョウ
- ③ 「疲れちゃった…」初心者ですが、我が家の癒し系。もう一人いるんです。

あなたの画像を  
← 大募集!!

次回のお題「我が家のペット」

あなたが撮ったおもしろい画像・お気に入りの1枚を「さぎプレ」に載せませんか? 決まったお題に沿った画像を募集中です。

### 応募方法

- ① 右のQRコードを読み取る。
- ② 「件名」に「ペット」と入力。
- ③ 「本文」に「お名前」(掲載はイニシアル)・「住所」・「ペットの名前」・「年齢」・「種類」・「性別」・「短めのコメント」を入力。
- ④ 画像を添付して送信。

ケータイで簡単送信!



または直接  
sp@syomeikai.com

※応募された画像の掲載可否は、紙面掲載をもってお知らせします。事前のご質問はご遠慮下さい。

## さぎプレ編集部の“太鼓屋ライブ”緊急レポート!!

商店街にオープンして間もない手打ち蕎麦屋さん「太鼓屋」において、ライブが行われるということで、楽しい事大好き編集部の面々で遊びに行ってみました。普段のイス・テーブルをとっぱらい、フロアに臨時の席をつくり、早くから満席である。

出演は「寿 (kotobuki)」。ナビィ(Vo)、ナグスクヨシミツ(三線・ギター)の男女二人組ユニットだ。ジャンベ(アフリカのパーカッション)



寿 (kotobuki) 1985年東京にて結成。ナビィ(Vo): 広島県安芸郡熊野町出身/ナグスクヨシミツ(ギター、三線): 沖縄県那覇市楚辺出身。歌い継がれる沖縄島唄とオリジナルソングをひっさげ、国内、世界を飛び回りながら歌う。【寿 公式ホームページ】  
<http://www.kotobuki-nn.com/>

の奏者でもある太鼓屋主人、内野さんも時々演奏に加わる。彼は蕎麦も打つが太鼓も打つのだ。パーカッションのリズムと三線、ギター、ナビィさんのパワフルな歌声がびったりコラボしている。酔っ払いの戯言もギャグにして沸かすナビィさん。曲の合間のトークも染みやすい唄や合の手の手ほどきもあり、観客を引きずりこむ。完全参加型ライブだ。太鼓屋さんは手打ちのお蕎麦屋さんだが、選りすぐりの泡盛や地酒が豊富で、沖縄料理を中心としたおつまみも充実。そんな環境にぴったりの、沖

### 〜寿 (kotobuki) in 太鼓屋

縄島唄を中心にした楽曲に、泡盛の酔いも助け、気がつくとも観客総立ち、カチャーシー(沖縄の宴会踊り?)で夜が更けた。

初めて顔を合やすお客さん同士も、踊っているうちにもうお友達。演奏が終わってもみな遅くまで笑いが止まらず、酒を酌み交わす。美味いツマミと、旨い酒、好き友と良きお客さん。これに佳き音楽が組み合わさるとこんなにもハッピーな空間になる。仕上げはもちろんおそば! いやいや、完全にやられてしまった夜でありました。(新井)

みんなで作る「さぎのみや.net」は、あなたの載せたい知りたいを実現します!

“鷺宮周辺”限定☆  
生活密着  
情報サイト

地域の皆様や鷺宮地域センターのご協力のもと  
平成18年4月に運営をスタートいたしました。

情報掲載の問い合わせ先

中杉通り北 info@saginomiya.net  
斉藤豆腐店 Fax 03-3339-2054

さぎのみや.net

地域のできごと

新着情報

イベントのご案内

イベント

公共施設・公園

地域マップ

生活ガイド

鷺宮散歩道



<http://www.saginomiya.net>

# 鷺宮今昔物語④

懐かしい鷺宮の風景写真を紹介するコーナーです!!



昭和30年代

ここはどこでしょう?



現在

チェリーさんと豊年屋さんの前から駅の方を向いた所です。最近新しい飲み屋さんとかが増えましたね。

## 鷺宮小学校かわら版

### 「ありがとう6年生」

3月4日(水)「6年生を送る会」が開かれました。鷺宮小学校では50名の卒業生が巣立っていきます。

5年生までの子どもたちは、これまでお世話になったお礼の気持ちをプレゼントや出し物にして表しました。

6年生からは、128年の伝統を守り発展させてほしいとの願



いが語られ、鼓笛隊の指揮棒・運動会の応援旗・屋上に掲げる校旗・岩井臨海学園で使う横断幕が5年生に引き渡されました。

こうして学校は新しい世代へと移っていきます。



### 【今号の表紙】

ひとみさん(会社員)

- 「さぎプー」は?
- はい。見たことがあります。
- 鷺宮の良いところは?
- 住みやすいところです。
- 最後に一言。
- もっともっと盛り上がりつついてくれれば嬉しいです。

表紙のモデルさんを募集しております。(年齢性別不問) お問い合わせ・ご応募→ makoto.kikaku@nifty.com

## 編集後記

～「さぎプー」スタッフから一言～



島川健一 花屋(株)鷺宮園  
「さぎプー」もリニューアルしたので、自分もそろそろリニューアルします。



新井建喜 武蔵野建設産業(株)  
このごろ一人でふらっと飲みに出かけます。飲んでいる内に仲間呼んじゃったりしますが…。最近、地元で美味しいお店が増えますよね。これを多くのサギノミヤンに伝えていきたいですね。



武井征樹 クリーニング キャロット  
もっと「さぎプー」の良さを大勢の人に伝えていきたいです。

皆様からのご意見・ご感想等をお待ちしております。鷺宮に関する情報も大歓迎です。

【あて先】sp@syomeikai.com