

クーポン満載!! 鷺宮商店街のタウンナビ 2009

Summer, Autumn
vol.7

さぎプレ

SaginomiyanPress

無料

どうぞ自由に
お持ち帰り下さい。

ケータイクーポンで
ラクラク!!



さぎプー

カラーインデックス

Gourmet お食事する

Shopping お買物する

Beauty きれいになる

Health 健康になる

Life <らしに役立つ

Culture 習う・学ぶ

etc! 他にもいろいろ

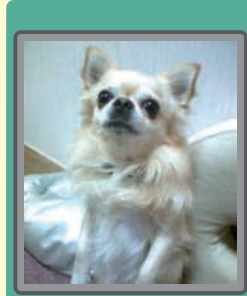
イ 超 盛 の !!

巻頭スペシャル「アジア料理 ラマ」
さぎのみや探検
ルビー・ラクシュミー先生の アルバトロス×さぎプレDVD紹介
「はにわ水掛け占い」「見たりか」
その他レギュラー記事満載

読者からの
この1枚!!

携帯カメラ DE パ写!!

①ペットのお名前(年齢) ②種類・性別 ③ひとこと



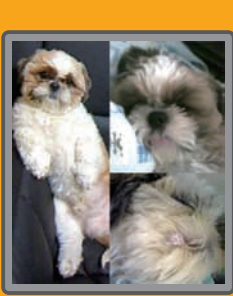
上鷺宮3丁目 M.Nさん

①ラブ(5才)
②チワワ ♀
③可愛いポーズ(可愛いやってえ~と言うとこのポーズ。いよいよと言うまでやってるんです。



鷺宮5丁目 K.Kさん

①もん(1才8ヶ月)
②ネザーサンドドワーフ ♀
③食べてばかりの愛想のない娘ですが愛おしいです(笑)



サギノミヤン 匿名さん

①こたろう(♂)・とら(♂)・れん(♀)
②シーズー
③こたろう「僕も王様だぞ。」
とら「あっかんべー。」
れん「ガムついちゃった。」

あなたの画像を ← 大募集!!

次回のお題「我が家のペット」

あなたが撮ったおもしろ画像・お気に入りの1枚を「さぎブレ」に載せませんか? 決まったお題に沿った画像を募集中です。

応募方法

- ①右のQRコードを読み取る。
- ②「件名」に「ペット」と入力。
- ③「本文」に「お名前」(掲載はイニシアル)・「住所」・「ペットの名前」・「年齢」・「種類」・「性別」・「短めのコメント」を入力。
- ④画像を添付して送信。

ケータイで簡単送信!



または直接
sp@syomeikai.com

※応募された画像の掲載可否は、紙面掲載をもってお知らせします。事前のご質問はご遠慮下さい。

アルバトロス×さぎブレ 身なりが 今回紹介のDVD 『プロジェクト・グリズリー』



“オレの一生を捧げる!!”

★トロント映画祭 正式出品作品★
タランティーノ大絶賛!! 「ジャッカス」
「スーパーサイズ・ミー」を遥かに凌ぐ
おバカドキュメンタリーの新伝説!!

ある日凶暴なグリズリーに遭遇!! しかし生還した。なぜオレを助けたのか理由を聞いてみたいが、生身ではダメだろう。奴のパワーに負けないものが必要。崖から落ちて、トラックに吹飛ばされても無事なロボコップみたいなカッコイイスーツ!! アメフトのプロテクターに改良を重ねてついに完成!! ヘヴィーでぬかるみにハマったら脱出不可能、一人での脱着も無理、運ぶ事も出来ない!!!! ——でも行くしかない。奴が山頂で待っているとオレは信じている…。

■原題: PROJECT GRIZZLY ■ドキュメンタリー ■72分
■2006年9月2日発売 ■1996年カナダ ■発売・販売元: アルバトロス / 3,990円(税込)
(C)1996 National Film Board of Canada

ルビー先生の ぽにわらい



■今回の結果 (対象期間7月~11月)

全体:好意的な環境の中、工芸やビジネスにコツコツ打ち込む今期の増輪です。時々頑固になったり、つまらなくなったり、ストレスが出てくるので「止めちゃえ」と思いますが、技術の心で結果を出すので、美味しいお酒を飲むでしょう。

- 春生まれの人 (3月~5月生まれ) 前向きではないが、自由に動けるよ。アレコレ思う前に味わってみては?そぞろ立ち上がろうね。
- 夏生まれの人 (6月~8月生まれ) 物足りない見極めのつかない検討ばかり。大志や野望を抱ける時なのに。わからない事は何?
- 秋生まれの人 (9月~11月生まれ) スピーディーにする周囲への配慮に欠け、ゴリ押し状態。波風を立てず慎重に、頑張らないで。
- 冬生まれの人 (12月~2月生まれ) 一時的な平和。見なくていいことは見ない。恋も仕事もプレッシャーあり。バランスが大事なよ。

ルビー・ラクシュミー

元会社員が古い師に。タロットカード・数理学・風水などで鑑定し、感情のバランスをフラワーエッセンスで整えます。相談者を開運へと導き人生のきっかけと変化の時を伝えます。
【ホームページ】ルビータロットカフェ <http://www.ruby-tarotcafe.com>



みんなで作る「さぎのみや.net」は、あなたの載せたい知りたいたいを実現します!

“鷺宮周辺”限定 生活密着 情報サイト

地域の皆様や鷺宮地域センターのご協力のもと
平成18年4月に運営をスタートいたしました。

情報掲載の問い合わせ先

中杉通り北 info@saginomiya.net
斉藤豆腐店 Fax 03-3339-2054

さぎのみや.net

- 地域のできごと
- イベントのご案内
- 公共施設・公園
- 地域マップ
- 鷺宮散歩道
- 新着情報
- イベント
- 生活ガイド



<http://www.saginomiya.net>

鷺宮今昔物語 ⑤

懐かしい鷺宮の風景写真を紹介するコーナーです!!



昭和30年代

ここは
どこでしょう?



中杉通り、松島青果さんとマツクの角。乳母車が時代を感じさせますね。



現在



鷺宮小学校かわら版

中国：西単(シーダン)小学校との交流



5月14日(木)に中国北京市にある西単小学校の児童30名と関係者10名、計40名が鷺宮小学校を訪れました。これは昨年5月に両校が友好交流校の締結を行ったことによります。以来、児童による作品の交換やインターネットでの意見交換、鷺宮小教師による訪問などにより交流を深めてきました。



今回は、体育館での歓迎セレモニーのほか、各教室に別れてスポーツや遊び、学習などを行いました。給食も一緒に食べました。半日ほど身近にふれあい、充実した交流をすることができました。

御神輿担ぎ手募集中!!

地元鷺宮1,2,3丁目の御神輿を担ぎませんか?

8月22日(土)正午より、子供神輿
(お菓子、Tシャツがもらえるよ!)

8月23日(日)午後4時、若衆神輿

▲いずれも御神酒所集合! 初めての方も大歓迎!!

【連絡先(鷺三有志会)】

【伊勢勇】星野一歩 03-3330-0434

【ビューティージュ】磯口丈 03-3330-6552

【武蔵野建設産業】新井建喜 03-3330-7121

【古谷葬祭】古谷孝 03-3336-6919

【今号の表紙】

櫻井さんご家族

—「さぎブレ」は?

ご主人「知らなかった」
奥さん「(撮影の)前日にたまたま見ました!!!」

—感想をお願いします。
「さぎのみや探検」でいた

だいた「アジア料理 ラマ」の料理がおいしかったです。

表紙のモデルさんを募集しております。(年齢性別不問)
お問い合わせ・ご応募 → sp@scaledesigns.jp

編集後記

～「さぎブレ」スタッフから一言～



田中章生

サギノミヤみんなで盛り上げます!!
「さぎブレ」応援してね!



秋本則忠 秋本豆腐店

鷺宮小が130周年になります。
「さぎブレ」も目指せ130号!!



村山純一 ミヤコ洋品店

「さぎブレ」がどんどんパワーUP
しています。次号もおたのしみ!!

皆様からのご意見・ご感想等をお待ちしております。
鷺宮に関する情報も大歓迎です。

【あて先】sp@syomeikai.com