

クーポン満載!! 鷺宮商店街のタウンナビ 2009-2010

Winter, Spring
vol.8

さぎプレ

Saginomiyan Press

無料

どうぞ自由に
お持ち帰り下さい。

おかげさまで4ページ増!!
読者プレゼントもあるよ!



さぎプー



カラーインデックス

Gourmet お食事する

Shopping お買物する

Beauty きれいになる

Health 健康になる

Life 暮らしに役立つ

Culture 習う・学ぶ

etc! 他にもいろいろ

世界の「ガッツ」参戦!!

巻頭スペシャル「クチーナ ジオジオ」
さぎのみや探検

新連載4本スタート!! 「ガッツ川柳」
「復活」さぎプレ旅行記

「マ」光の向こうで... 「コム」ホントはどうなの!?

投稿ページ拡大パワーアップ!! 「写メっちゃんお」

その他レギュラー記事満載

ホントはどうなの!?

#1 再生紙のはなし

地球温暖化が問題視されている中、「再生紙」の使用でCO₂を増やすと言われ始めました。果たして「再生紙」は悪い物なのでしょうか？過去には製紙メーカーによる再生紙の偽装問題も手伝い、「再生紙」のイメージはとて悪くなっていました。実際は、どうなのか考えてみましょう。

再生紙と通常の紙（非再生紙）の大きな違いは、原料となるパルプとその生産過程といえます。再生紙の原料（古紙パルプ）は一般家庭や各企業、工場などから回収した古紙を繊維状にほぐし異物を除去したり、汚れやインクを落とす為の漂白などの行程を経て作られます。非再生紙の原料（主に木材から生成されるパルプ）に比べ、古紙を再利用する事で森林伐採の抑制やゴミの減少につながり、環境に良い面があります。しかし製造過程で排出されるCO₂や消費エネルギーは非再生紙よりも多く、一概に良いと言い切れない面もあります。「再生紙は環境にやさしい」と単純に考えた行政、それに共感する各メディアや消費者。そして「再生紙は必ずしも100%環境に良いとは限らない」と言えなかった製紙業界。再生紙だけに限らず全ての物には、メリットとデメリットが存在します。それを改めて認識し、作る側・使う側の役割と協力で、限られた資源を無駄にせず次世代に残したいものです。用途毎に見合った「紙」をチョイスする事で少しは環境保全につながっていきませんか？「さぎプレ」もフリーペーパーの用途を考え、再生紙を（ソイ・インキも）今号から使用する事にしました。今後も動向に注目していく必要がありそうです。（H・M）

さぎプレ 旅行記

旅はつらいよ!?

～人情…そして偶然～

写真/文●新井建喜 武蔵野建設産業(株)

この度、さぎプレご好評ということで、この記事ページが増えました。これもご愛読者の皆様のおかげです。感謝申し上げます。さて、増量に伴いこの旅行記が私の持ち分に…。しかし、これといったネタになる旅行も無く、今回は今年のお正月まで遡らせていただきます。



【原チャリ弥次喜多珍道中】

暮れから正月に掛けて、友人と私、原付バイク2台でお伊勢参りをした時の話です。

125cc以下の原付二種バイクゆえ、高速道路には乗れません。途中、十里木高原の富士山の眺望などを楽しみながら、東海道を

トコトコとトコふたりで走る『原付・弥次喜多おやしふたり旅』…あ、弥次さん喜多さんの噂のような趣向は我々には決してありませんので、くれぐれも誤解無きようお願いいたします。

旅は、二日目の紀伊半島。どんどん暮れ行くも宿が一向に見つからない。真冬故に野宿じゃキツイ。最後に流れ着いた温泉街は、どこも満室。予約無しでは門前払い。人気のない海岸線沿いの漁村で途方に暮れていると、遠くからオバさんが歩いてきて、どうかしたかと尋ねられ、訳を話すと、知り合いの民宿に電話をしてくれました。「明日から団体客が来るんだけど、今日ならいいよ。団体客の為に美味しいものを沢山仕入れてあって、二人分なら余裕があるから食事もお出せる」という事で、我ら二人喜び勇んだわけでありました。その助けてくれたオバさんと世間話になりました。当然のように、「あんたら、どこからきた？」

となったわけです。「東京です。東京は中野…」「ん、中野か…ああ、うちの娘が住んでるよ中野…なんていったかねえ…」「ボクは鷺宮っていう街ですよ」「あ、そこだ! 鷺宮ゆったな」「ええ～!? マジっすか!?!」どうやら本当のようである。極寒の中、修行よろしくバイクでたどり着いた、こんな紀伊半島の漁村の片隅で我がが地元の鷺宮と出会うなんて!!これも何かの縁。帰ってからその娘さんと地元で会いたい!という思いが浮かんだが、さすがに嫁入り前のお嬢さん。こちらから連絡先など聞くのもおこがましいと思い留まった。うちの会社名だけを告げ、惜しみながら別れた。今思うと、これでもいいのである。

いつの日か、この鷺宮で、どんな形にしろ、出会う事があるかもしれない。その時にこの強い縁にもう一度驚き、喜ぶ楽しみがあるというものである。

その娘さんがこの記事を読まれて繋がるなんてことがあったらそれはもう大笑いである。

こんな『男はつらいよ』の寅さんのような出会い旅を体験してしまおうと、本当にやめられない。

こんな旅や日常の四方山話の連載です。楽しんで頂けたら光栄です。ご愛読お願い申し上げます。——つづく



伊勢志摩。途方にくれる夕暮れ。

鷺宮今昔物語 ⑥

懐かしい鷺宮の風景写真を紹介するコーナーです!!

昭和30年代



ココはどこでしょう?

現在

鷺ノ宮駅南側、みずほ銀行前のバス停あたりです。バスがおいしい味出してますね



鷺宮小学校かわら版

鷺宮小学校では20年以上前から「音読」を行っています。これは、学年ごとに用意された詩集を暗唱することを通して言語感覚を磨くものです。詩集が終わった子どもは百人一首の暗唱に挑戦します。毎週金曜日、「白鷺音読の会」という地域の方々が来校され、聞いてくださっています。こうした成果を発表するために、年間2回音読発表会も行います。第1回目は第八中学校体育館をお借りして実施しました。自作の詩を披露する学級もあり、どの子も熱心に取り組みました。



アルパトロス×さぎプレ

身なりか

今回紹介のDVD
「女子高生 VS 狼男」

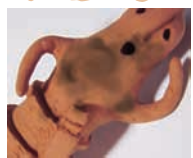
“この対決、ハンパない!!”

可憐な美少女がマジギレ! 伝説のモンスターに戦いを挑む!! 16歳の未熟なボディVS不死身の肉体! 前代未聞の超絶バトル・アクション登場!!

閑静な住宅地に住む女子高生ローレン。生活は謎の男ジャレドが隣に越してきたことで一変。ある日、美女連続失踪事件が発生。その女性は、発見前夜ジャレドが自宅に連れ込んだ女性だった。その後も女たちを連れ込むジャレドと次々と発見される変死体の数々。ジャレドを怪しめ監視を始めるローレンは、あることに気付く。彼の満月の夜の奇行。毛に覆われた手。驚異的な視力。異常なまでの火への恐怖。それらは全て狼男の伝説に合致。そして、ジャレドの家に侵入したローレンは遂にその正体突き止めたのだが…

■原題: NEVER CRY WEREWOLF ■アクション ■91分
■2009年7月10日発売 ■2008年カナダ ■発売・販売元: アルパトロス / 5,040円(税込)

ルビー先生の ぽにわらい



■今回の結果(対象期間12月~3月)
 埴輪の様子にすこし明るい気分が出ました。恋愛OK。仕事にも深く関わっていくでしょう。まだ新しいことを始めるのには材料不足な今季の埴輪。調整能力如何。

- 春生まれの人 (3月~5月生まれ) 新しい恋愛は望みあり、パートナーとは気落ち感。上司には尊敬心で、自分の気持ちに正直になりすぎても×。
- 夏生まれの人 (6月~8月生まれ) 自己管理がうまくいく。仕事は結果が出にくい、無駄があるとの暗示。恋愛が遊びで終わりそう、旅行運あり。
- 秋生まれの人 (9月~11月生まれ) 仕事をコツコツしていく中に幸せ感あり。旅行にツキあり。面白い話題を用意。家族とはどうして?という事がありそう。
- 冬生まれの人 (12月~2月生まれ) 秘密があればバレそうです。ご注意。三角関係は整理の時。仕事はマンネリ。ボランティア精神があなたの回復に。

ルビー・ラクシュミー

元会社員が占い師に。タロットカード・数理学・風水などで鑑定し、感情のバランスをフラワーエッセンスで整えます。相談者を開運へと導き人生のきっかけと変化の時を伝えます。



【ホームページ】ルビータロットカフェ <http://www.ruby-tarotcafe.com>

光の向こうで…

仙波マイ子

S1 “恐怖の珍入者”

「サトミ、大丈夫だったかい?」

「脱帽よ!! ステキー♡」

「テツオの即断力には」

「つづく」

主要キャラ



「相原テツオ」通称テツオ。地球人。長官の命により、宇宙の探査を続けている。



「サトミ」通称サトミ。サイヤ星人。テツオがナンパ。



「TAMA#」通称「ちゃん」。卵の薄皮を剥いて作られた人工知能を有する地球製万能ロボット。

ガッツ 川柳

ガッツせんりゅう

「世界のガッツ」さぎプレに参戦!!

寒いとき、ストーブつけられればOK牧場!!

ガッツ松川言わずと知れた元WBC世界ライト級チャンピオンの元プロボクサー。こぶしを突き上げた勝利のポーズが「ガッツポーズ」の名前の元祖。ボクシングの名勝負や生き様から信奉者が多い。タレント等マルチに活躍、俳優としても評価が高く、ハリウッド映画にも数本出演。鷲宮三丁目在住。地元鷲宮の為に協力いただいた。

ガッツ

写メっちょお

読者の自由投稿コーナー



H.Kさん(白鷺1丁目)
 ごと(2歳♀)・れん(9ヶ月♀)
 とら(9ヶ月♀)・ミイ(15歳♀)
 リん(3歳♀)。シーズー仲良し5匹です。

なつきさん

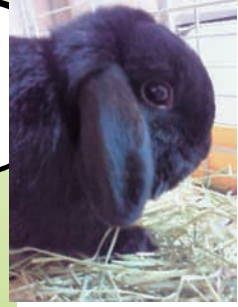
くぅちゃん(3才♀)チワワ。さぎブレサイコー! さぎブレ一番!



M.Hさん
 台風18号の後の鷺宮から見た富士山です。

Y.Hさん(鷺宮4丁目)

みーくん(3歳♂)ホーランドロップ。東大和市生まれの、鷺ノ宮育ちの子です。写真好きでないの、貴重な一枚ですよ~!



T.Aさん

秋刀魚・栗ご飯・秋茄子、我が家の思いっきり秋ご飯。



M.Tさん(鷺宮4丁目)
 意外な所で昼寝中のネコを見つけました。タイヤネコ。



応募方法 非営利であればサークル等の告知もOK!

皆様からのご応募お待ちしております!!

- ①右のQRコードを読み取る。または、メールアドレス sh@makotokikaku.jp を入力。
- ②件名に「写メっちょお」と入力。
- ③本文にお名前(イニシャル・HN可)・ご住所・掲載したい文章(50文字まで)を入力。(載せたいURL・メールアドレス・電話番号があればそれも入力)
- ④画像を添付して送信。

※掲載の可否は、掲載をもってお知らせします。(事前のお問い合わせ不可)



中野の逸品グランプリ 2010

鷺宮商明会からのエントリー店発表!!

中野の逸品グランプリは中野区内で販売されている評判のグルメ(飲食物)を広く募集し、コンテスト方式で「中野の逸品」として認定することで、商店や飲食店の活性化の機会を提供すると共に、中野のイメージアップにつなげていくイベントです。



アジア料理 Lama
 「トマトとビーフのスパイスカレー」



自家製和菓子の大和屋
 「いちご大福」



らーめん麺々
 「タン・チャーシュー麺」



らーめん秋龍
 「とんかつ醤油 たまごらーめん」



手打ち蕎麦 太鼓屋
 「みぞれ鴨 コシヨウ南蛮」



クチーナ ジオジオ Cucina Gio Gio
 「タラコのケッカ風スパゲティー」



串揚げともつ煮 上田屋
 「上田屋のもつ煮 二日目」



串揚げ料理 揚派
 「帆立の湯葉巻き」



江戸や鮨八
 「サギノミヤロール」



東京現代屋台
 「青森シャモロックのレバ刺し」



ほるもん善
 「鉄板鍋」

次号にて結果発表します。皆様の応援、よろしくお祈りします!!

さぎプレゼント!! 今回はコレ↓

ドシドシご応募下さい!
ご応募頂いた方の中から抽選で「特別栽培米 魚沼産こしひかり 5kg」をドーンと3名様にプレゼント!!

さぎプレゼント
＜応募券＞
0912_v8
＜切り取り＞



【応募方法】ハガキまたはEメールで、①住所・②氏名・③年齢・④職業・⑤電話番号・⑥さぎプレを見て行ってみたいと思ったお店・⑦面白かった記事・⑧面白くなかった記事・⑨その他ご意見やご感想などをご記入の上、左下の応募券を貼り付けて（Eメールの場合不要）下記へお送り下さい。

【ハガキの送り先】〒175-0083東京都板橋区徳丸2-14-9-207 マコト企画 宛
【Eメール送り先】pp@makotokikaku.jp

●応募のメ契は2010年1月31日着分まで、当選者の発表は賞品の配送をもって代させていただきます。
※応募の際に載った個人情報、誌面作りの参考及びプレゼント賞品配達のためのみ使用し、それ以外の目的では一切使用致しません。プレゼント賞品は協賛店から直接配達されますので、必要な個人情報を協賛店に提供することになります。ご了承下さい。

3枚に1枚当たる!!

さぎノミヤ

その場で使える
スクラッチくじ

配布・使用期間：2009年12月1日から12月15日まで

¥500 計400本
と
¥100 計3,000本
の商品券が当たる!!

さらに 区商連特別賞として「なかのハート商品券」
¥500 分引換え券 計200本

区商連特別賞の引換えは、「花の鷺宮園」または「ミヤコ洋品店」にて

みんなで作る「さぎのみや.net」は、あなたの載せたい知りたいたいを実現します!

「鷺宮周辺」限定☆
生活密着
情報サイト

情報掲載の問い合わせ先
info@saginomiya.net
斉藤まで

さぎのみや.net

- 地域のできごと
- イベントのご案内
- 公共施設・公園
- 地域マップ
- 鷺宮散歩道
- 新着情報
- イベント
- 生活ガイド

http://www.saginomiya.net

次号の「さぎプレ」は 発行/10,000部 年3回
2010年4月発行予定です!!



【今号の表紙】
鷺ノ宮在住の城さん(左)、長男いっくん(4ヶ月)、お友達金丸さん(右)
—「さぎプレ」は? 城さん「地元なのにこんなフリーペーパーがあるなんて知りませんでした」
—感想をお願いします。お二人「楽しかったし、美味しい料理も載けて、良い休日になりました。いっくんにも良い思い出になると思います」
表紙のモデルさんを募集しております。(年齢性別不問) お問い合わせ・ご応募 → sp@makotokikaku.jp

編集後記

～「さぎプレ」スタッフから一言～

島川健一 花屋(株)鷺宮園
さぎプレにガッツさんの御協力が頂けて、大変嬉しいです。今後とも未長く地元住民どうし、良いお付き合いをしていきたいです。

新井建喜 武蔵野建設産業(株)
記事ページ増量! もっともっと楽しくするために情報誌にしていきたいですね～。
ネタ探しの旅に出なきゃ!

武井征樹 クリーニング キャロット
鷺宮をもっと盛り上げていきたいです!

皆様からのご意見・ご感想等をお待ちしております。鷺宮に関する情報も大歓迎です。
【あて先】sp@syomeikai.com