

クーポン満載!! 鷺宮商店街のタウンナビ

2010
Summer, Autumn
vol.10

さぎプレ

SaginomiyanPress

無料

どうぞご自由にお持ち帰り下さい。

鷺宮商明会のホームページ「さぎウェブ」もついにオープン!
プレゼントもあるよ!!



さぎプー

おかげさまで

第10号

特別拡大4ページ増!!
巻頭見開き「サギノミヤンな人々」
その他レギュラー記事満載!!!!

カラーインデックス

Gourmet お食事する

Shopping お買物する

Beauty きれいになる

Health 健康になる

Life 暮らしに役立つ

Culture 習う・学ぶ

etc! 他にもいろいろ



「さぎブ」第10号記念!

さぎブ

鷺宮の街の皆さんに声をかけて写
いつもありがとうございます!これが



みんなが

真を撮らせていただきました。
からも「さぎプレ」と商店街をよろしくお願いします。

さぎのみやのホームページがついにオープン!!



さぎウェブ

SaginomiyanWeb

http://sagiweb.com

- 商店街のお店情報
 - 「さぎのみや探検ムービー」
 - 地域の情報
 - 「さぎプレ」情報
 - 商店街ブログ …などなどお得な情報がいっぱい!!
- ★さぎプーがツイッターをはじめたよ!!



ケータイサイトはコチラから→

第37回 鷺宮

盆おどり

たのしい夜店がいっぱいだよ!!

おどって、おどってプレゼント!
特賞: 自転車 …他景品多数

8月7日(土)・8月8日(日) 2日間とも夜8時より

★《鷺宮小学校 校庭にて》午後6時より

↑おどってくださった方にプレゼント抽選券を差し上げます!
両日夜8時に会場で抽選します。ふるってご参加下さい!!

【プレ・イベント開催!!】 午後4時から フラダンス、お笑いライブ、バンド演奏など / 7日17:30から 鷺小みんなの夏の絵ポスター入賞者表彰式

★かき氷 ★フランクフルト ★きんぎょすくい ★ラムネ ★輪投げ ★わたあめ ★おもちゃ ★鶏もも焼き ★ソースせんべい ★ヨーヨーつり ★富士宮やきそば



3枚に1枚当たる!!

サギノミヤくじ

その場で使える
スクラッチ

※総発行数に含まれる
当たり券の割合・確率です。

【配布・使用期間】 2010年7月1日から7月15日まで

¥500 計100本 の商品券が
¥100 計3,000本 当たる!!

※当たり券は商品券としてご利用になります。
現金との引き換えは出来ません。当たり券のみ使用でかつりは出来ません。

鷺宮八幡神社祭礼

8月28日(土)・29日(日)

おみこし かつ
御神輿担ぎ手募集中!!

※大人神輿は
白曜日のみ

初めての方も大歓迎です。
鷺宮商明会メンバーも多数参加してます。

詳しくは以下の連絡先まで.....
鷺三有志会 四丁目中内
新井建喜(武蔵野建設産業) 武井輝和(クリーニング キャロット)
03-3330-7121 03-3339-2075

さぎのみや探検

誰でも一度は楽器を演奏できたらと思った事があるのでは？ そんな夢のお手伝いをしてくれる音楽教室が「ニュースター楽器 カシス鷲ノ宮センター」だ。今回はそのレッスンを探検!!



ニュースター楽器 カシス鷲ノ宮センター



ひなのちゃんはピアノに挑戦。ベートーヴェンの「喜びの歌」とバッハの「メヌエット」を真剣に弾いていた。

憧れの楽器で好きな曲を演奏してみたい…。もっと上手になってレパートリーをを広げたい…。ニュースター楽器の音楽教室では下は1歳から上は80歳と幅広い年齢層の生徒さんがそれぞれの目標や夢に向かって楽しくレッスンを受けている。

習える楽器はピアノ、エレクトーン、トランペット、サキソフォン、フルート、クラリネット、バイオリン、ビオラ、チェロ、ギター、ウクレレ、オカリナと多数。各楽器の経験豊富な講師が在籍し、初心者から上級者まで生徒のレベルや目的に合わせてマンツーマンでわかりやすく、丁寧に教えてくれる。また、どの楽器も無料体験レッスンが受けられ、楽器は触ったことも無いとい



ここニュースター楽器でサックスを習っているももちゃん。先生の弾くピアノ伴奏との息もピッタリ!



エレクトーンに挑戦したお母さん。先生の丁寧な指導を受けながら、迫力ある自動伴奏に合わせてメロディーを演奏。

う方や、続けられるか不安という方も安心してチャレンジできる。個人レッスンなので自分の空き時間やライフスタイルに合わせ、無理なくマイペースで通えるところも魅力だ。「楽器をはじめたい!」「素敵な音楽に囲まれてみたい!」そんな風に思ったら是非一度、ニュースター楽器の無料体験レッスンで音楽の素晴らしさに触れてみては?

ニュースター楽器は、楽器を上手に演奏することはもちろん、生徒が「幸せな演奏家」になるサポートをしてくれる素敵な音楽教室だ。



場所は鷲ノ宮駅踏切の南側、中杉通り沿い左手。駅から約1分と近くて便利だ。



ご協力頂いた新井さん親子。(左から)お姉ちゃんのももさん、お母さん、妹のひなのちゃん。

裏表紙にも詳細情報あり。「さぎウェブ」(<http://sagiweb.com>)の「さぎのみや探検ムービー」でもレッスンの模様を紹介!!

📍 ニュースター楽器 カシス鷲ノ宮センター map A-6

☎ 03-3336-1151

【営】13:00~21:00

【休】日曜日、祝日

【住】中野区白鷺1-30-9

通巻10号記念!!
Saginomiyan Press
Chronicle

表紙ギャラリ

鷺宮商工会が発行するフリーペーパー「さぎブレ」。地元商店街の店舗紹介と地域の皆さまとの接点をより増やそうと年3回10,000部づつ発行し、10号までたどり着くことができました。今後もより楽しんで頂ける誌面作りに努力していきますのでぜひ、これからもお手にとってご覧頂きますようお願い申し上げます。



第1号 2007年4月 第2号 2007年11月 第3号 2008年4月 第4号 2008年7月



第5号 2008年12月 第6号 2009年4月 第7号 2009年7月 第8号 2009年12月 第9号 2010年4月

不定期さぎのみやレポート
お笑いライブ開催!!

鷺-1グランプリ!! in 太鼓屋

手打ち蕎麦の「太鼓屋」。美味しいお蕎麦だけでなく、沖縄料理や日本酒なども充実した飲んでも楽しいお店。

その太鼓屋では音楽ライブイベントが行われたこともあります。

ライブを聞きながら、また終わってから余韻に浸って盛り上がりながらお酒を飲む!それも楽しかったのですが、太鼓屋の店長、また面白いことを企画してくれました。

その名も「鷺-1(さぎワン)グランプリ」!!



ホッパーエンブティ

5月10日に行われました。

店長の知り合いの芸人さんから声をかけてもらい集まった若手お笑い芸人たち。

ホッパーエンブティ、あびすナンバー、ウエディ新剛、母上姫子の4組です。

ちゃんとしたプロダクション(渡辺プロダク

ションなど)に所属するプロの芸人さんたちでエンタの神様などにも出演した方も…。

はっきり申し上げて、記者Fは誰も知りませんでした。

スママセン。

はじめに司

会のホッパー

エンブティの

二人から折り

紙が配られま

した。

何か折るアトラクションがあるのかな?と思いましたが「面白かったら、面白かった人におひねりを戴けたらうれしいです!」っておいおい←ツッコミ。とりあえずつかみはOKです。

よし面白かったらおひねりだと思って準備。

ほんとに面白いのか?と不安でしたが、その不安は取り越し苦労で私の他にも乱れ飛ぶ「おひ



ウエディ新剛

ねりの嵐」

でした。

この若手

芸人たち恐

るべし。本

当に面白

かった!こ

の中から

スターが

出てきて

くれると

うれしい



母上姫子

ですね。ちなみに「鷺-1グランプリ」なのにグランプリは決めませんでした。(^^)

ライブ終了後、芸人さんたちとお酒も飲んでとても楽しい夜でした。

また太鼓屋では、面白い企画がありますので要チェックです。(F)



中央が「太鼓屋」のご主人。大盛況のうちにイベントは終了!

さぎプレ 旅行記

納涼写真紀行 ~信州・北八ヶ岳~

写真/文●新井建喜 武蔵野建設産業(株) map F-1

このほどバイク旅ばかり続きましたので、ちょっと趣向を変えて。毎日暑い日々をお過ごしの皆様に、東の間の涼しさを感じていただけたらと思い、雪山写真日記です。



場所は信州。北八ヶ岳の『北横岳』標高 2,480 メートル。



初心者でもピクニック気分ですぐに登れます。現に中高年の初心者雪山登山教室のおじさま、おばさまがたで賑わっておりました。

『ピラタス蓼科ロープウェイ』を使えば、山頂駅から1時間ほど。冬期はある程度の防寒とアイゼン、スノーシューなどの装備で、



山小屋です。山頂まであと一步。



山頂です。→



遠くに、続く八ヶ岳の連なりが見えます。北横岳は八ヶ岳の北から二つ目の山です。

山頂からの景色、特に冬の雪景色は素晴らしい、この手軽さでこの眺望を我が物にできるという意味で、お勧めの山です。

ピラタス蓼科ロープウェイ (0266-67-2009) まで、JR茅野駅から諏訪バス(0266-72-7455)で1時間。マイカーでは、中央自動車道諏訪ICより25km。ロープウェイ駅に駐車場あり。



食のプロが教える!! らーめん兆の簡単レシピ

激旨!! お手頃な材料で作れちゃう「紅のニラ玉」

【材料】(1人前)

- 玉子.....2個
- ニラ.....20g
- 紅ショウガ.....5g
- 白髪ネギ.....30g
- ゴマ油.....適量
- 黒コショウ.....少々
- サラダ油(又はバター).....少々

- 玉子にゴマ油、黒コショウ、紅ショウガを加える。
- フライパンに油をひき、玉子焼きの要領で。(バターにすると更に美味しい)
- ニラを加えて三つ折りにする。(ニラが硬い場合はポイカしておく)
- お皿に上げ白髪ネギをのせ、マヨネーズをかける。

【店長の一言】
久田さん(らーめん兆 map D-8)

ニラ玉に紅ショウガを入れてみたところ、濃く美味しくなりました。一兆の裏メニューです。簡単に作れますので是非お試しください。お店で食べたい時は忙しい時であれば作ります!!(笑)

お好みでカイワレ、レタス等を見栄え良く添えたら出来上がり!!

⑤完成!!

シロウトの素朴な疑問をプロに聞く!! 教えて!! 仕事のこと

今回のお相手 武井征樹さん(クリーニングキャロット map M-7)

—クリーニング屋さんで一番大変な事は?

武井 そうですね、色々ありますがこの時期で言うところズバリ暑さですね。プレス機の前は外より10℃くらい暑いんですよ。冬は暖かいんですけどね。

—ドライクリーニングのドライってどういう意味ですか?

武井 水ではない液体で洗うので、水じゃない=ドライ という事です。水洗いすると縮んだり型崩れしたり、色落ちしたりするような衣類を、水の代わりに有機溶剤で洗うんです。水洗いは落ちづらい油污れを落とすんですよ。

—何か資格とかってあるんですか?

武井 クリーニング師という免許が必要です。試験は筆記とシミの判別や、アイロンかけの実技がありました。アイロンかけの試験は緊張したなあ...

—やっぱり依頼品が高価だと緊張しますか?(笑)

武井 いいえ、どんな依頼品も同様に扱っていますよ。...でも正直、高級品だと一層気は抜けませんね(笑)。

—やりがいを感じる場所は?

武井 やっぱりシミが取れた時ですね。シミ抜きはいつまで勉強しても終わりが見えないですよ。染み抜き王子の本も買って読みました(笑)。



ガッツ 川柳

ガッツせんりゅう

「世界のガッツ」さぎアに参戦!!



夏バテは
バナナを食べて
OK牧場!!

ガッツ石松「言わずと知れた元WBC世界ライト級チャンピオンの元プロボクサー。こぼしを突き上げた勝利のポーズが「ガッツ」ボクサーの名前の元祖。ボクシングの名勝負や生き様から信奉者が多い。タレント等マルウチに活躍俳優としても評価が高く、ハリウッド映画にも数本出演。鷲宮三丁目在住。地元鷲宮の為に協力いただいている。

身代金 クラーケン

アルパトロススギフィルム

今回紹介のDVD

それは伝説が語る海の支配者。暗黒の深海に潜み、巨大な触手で船をバラバラにし、獲物を喰う。姿を見て生きて帰った者はいない…海の魔王“クラーケン”再降臨!!

フェルズ島。調査に訪れた国立海洋機関のリーランド博士は、破壊された船と、犠牲者の遺体を発見。遺体は無惨に喰いちぎられ、巨大な吸盤の痕が…。漁業監督官のカトリーナが語る、島に伝わる“クラーケン”の伝説。それは巨大なイカの化物で、彼女の父親はその犠牲になったという。被害続出で島はパニックに。化物退治を決意した一行は、沖に出て罾を仕掛ける。だが彼らの前に現れたのは、想像を遥かに超える巨大な怪物だった…

■原題: EYE OF THE BEAST ■英語版
日本語字幕・日本語吹替 ■90分 ■2007
年カナダ・アメリカ ■販売: アルパトロス
¥5,040円(税込)
<http://www.alpatros-film.com/>

ルビー先生の ぽにわらい

水掛け

■今回の結果 (対象期間7月~11月)
あつぱれ、今期の通輪はお悩みもスッキリし、今までのマイナスを埋めて行く。カッコは悪いが地道路線で能力とお金をこしらえていきそう。別れた人への諦めきれない思いを秘めて…

- 春生まれの人 (3月~5月生まれ) 自分の事に夢中になりそうです。今のあなたを助けてくれる優しい人が現れそう。チャンス!
- 夏生まれの人 (6月~8月生まれ) 不満があってもやっと立ち上がりやす。幸せは、そばに。無駄な時間やお金に注意の事。
- 秋生まれの人 (9月~11月生まれ) 神経を使う環境のようです。とにかく自分に自信をつけることをしましょう。ルースな女性に注意。
- 冬生まれの人 (12月~2月生まれ) 豊かさに包まれ奉仕精神が出てきます。挑戦したことの完成もあります。若い男性の言葉に注意。

ルビー・ラクシュミー
元会社員が占い師に。タロットカード・数理学・風水などで鑑定し、感情のバランスをフラワーエッセンスで整えます。相談者を開運へと導き人生のきっかけと変化の時を伝えます。
【ホームページ】ルビータロットカフェ <http://www.ruby-tarotcafe.com>

写メおちゃお

読者の自由投稿コーナー

N.Yさん(若宮3丁目)
写真は新青梅街道沿い、鷲宮3丁目なのですが、番地表記が神奈川の鷲沼になってます…

鷲三のM.Jさん
鷲宮八幡神社でナゾの輪っかが発見! クグッたらイ事有りそう!!
鷲宮のバナースポットでやね!!

BLOODSUCKING FREAKSさん
飲み会の後、2時間睡眠で釣りへ。二日酔い&船酔いのr.z.知り合いの竹竿で餌はエビ。ピギナーズトラックか、真鯛2匹ゲット~!!
いろいろとスゴイですね!! (ご迷惑お詫言) ねんておね

駅下の親バカさん(若宮3丁目)
Sくん(2歳)。ガオー、ガオー!
可愛いすぎるよ。子供って無邪気で、可愛いですよ。ねー、あいがどうさびます!!

Sさん(白鷲1丁目)
りんちゃん♀9ヶ月で一す! 私達、寝る時はいつもこんな感じ。むにゃむにゃ……
かわいイイー!! 寝かアアア!! やられましな~♡

A.Tさん(若宮3丁目)
友人の子供たちにおもちゃにされ…
ス、スゴイ。人殺りってことで!!

たーくんさん(鷲宮3丁目)
群馬のSLに乗りました~。かっこいい!!
名機子コイアアア。機関士さんもかっこいいです!

可能な限りのせちやいます!
ジャンジャン送ってね!!

↓↓↓↓ 応募方法 ↓↓↓↓

- ①右のQRコードを読み取る。または、メールアドレス sh@makotokikaku.jp を入力。
- ②件名に「写メおちゃお」と入力。
- ③本文にお名前(イニシャル・HN可)・掲載したい文章(50文字まで)を入力。(載せたい住所・URL・メールアドレス・電話番号があればそれも入力)
- ④画像を添付して送信。



鷺宮小学校かわら版



毎週木曜日に代表委員会の子どもたちが中心になり、全校の子どもたちが通学途中のゴミを拾い、自分たちの町をきれいにする活動「クリーングリーン運動」を行っています。この日の朝もたくさんの空き缶、空き瓶、ゴミが集まりました。

6月2日には食育の一環として、青空(お弁当)給食を実施しました。学年を超えてみんなで楽しく校庭でお弁当をおいしくいただきました。



鷺宮今昔物語 ⑧

懐かしい鷺宮の風景写真を紹介するコーナーです。

昭和30年代



現在



昭和30年代の鷺宮駅前です。駅舎は木造で、路面は未舗装です。



さぎのみやの
ホームページがついにオープン!!

さぎウェブ
SaginomiyanWeb

<http://sagiweb.com>

- 商店街のお店情報
- 「さぎのみや探検ムービー」
- 地域の情報
- 「さぎプレ」情報
- 商店街ブログ
- ...などなどお得な情報がいっぱい!!

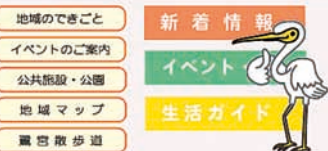
ケータイサイトはコチラから→



みんなで作る「さぎのみや.net」は、あなたの載せたい知りたいを実現します!

“**鷺宮周辺**”
限定☆
生活密着
情報サイト

さぎのみや.net



<http://www.saginomiya.net>

情報掲載の問い合わせ先 info@saginomiya.net 斉藤まで

さぎプレ
プレゼント!!
↓
今回はコレ

ドシドシ応募下さい!

さぎプレ
プレゼント
<応募券>
1007_v10

《キリトリ》



ご応募頂いた方の中から抽選で
豪華「山形産 尾花沢すいか」を
ドドンと5名様にもプレゼント!!

【応募方法】

ハガキまたはEメールで、①住所・②氏名・③年齢・④職業・⑤電話番号・⑥さぎプレを見て行ってみたいと思ったお店・⑦面白かった記事・⑧面白くなかった記事・⑨その他ご意見やご感想などをご記入の上、右上の応募券を貼り付けて(Eメールの場合不要)下記へお送り下さい。

【ハガキの送り先】〒175-0083 東京都板橋区徳丸2-14-9-207 マコト企画 宛
【Eメール送り先】pp@makotokikaku.jp

●応募のべちは2010年8月27日着分まで、当選者発表は賞品の配送をもって代えさせていただきます。※応募の際に戴いた情報は誌面作りの参考やプレゼント賞品配達のためにのみ使用し、その他の目的では一切使用致しません。賞品は協賛店から直接配達されますので、必要な個人情報を協賛店に提供します。ご了承下さい。



【今号の表紙モデルさん】

鷺宮の新井さん親子、(左から)ももちゃん、お母さん、ひなのちゃん
——「さぎプレ」をご存知でしたか?
お母さん「もちろん!創刊号から読んでます」
——鷺宮の好きどころは?
お母さん「色々と便利で住み易いです」
ももちゃん「お祭りもあって楽しい」
ひなのちゃん「友達が一杯いて、楽しいから大好き!!!」

表紙モデルさん募集中!!(年齢性別不同)お問合せ・ご応募はコチラ→sp@makotokikaku.jp

編集後記

第10号記念スペシャル 「さぎプレ」スタッフ全員集合

ほぼ



鷺宮商明会青年部です!
いつもこのメンバーで
「さぎプレ」を作っています!!
街で会ったらお気軽に
お声を掛けて下さい。

次号の「さぎプレ」は **2010年12月発行予定です!!** 発行/10,000部 年3回