

クーポン満載!! 鷺宮商店街のタウンナビ

2011  
Spring, Summer  
vol.12

# さぎプリ

Saginomiyan Press

## 無料

どうぞ自由に  
お持ち帰り下さい。

# また<sup>3</sup>スペース 記事枠増!!



今回は「家」の準備して  
おまたさぎプリ、いっしょ。

商品券進呈企画  
スタート!!

プレゼントもあるよ!!

カラーインデックス

- Gourmet お食事する
- Shopping お買物する
- Beauty きれいになる
- Health 健康になる
- Life 暮らしに役立つ
- Culture 習う・学ぶ
- etc! 他にもいろいろ

## さぎのみや探検

サギノミヤな  
日々

## 川柳

ガッツせんりゅう

## 写メおちゃお

シロウトの素朴な疑問をプロに聞く!!  
教えて!! 仕事のこと

## MOMOKOのグロっとい

さぎプリ  
旅行記

## 鷺宮今昔物語

## 鷺宮小学校かわら版

ホントは  
どうなの?



# さぎのみや探検

今回は、表紙モデルのともみさんと、  
そのお子さんのひろとくんが驚宮を探検!!



一番人気の「子持ち昆布」は、是非一度食べてみていただきたい。やみつきになるはずだ。価格は1本¥105～。様々な焼酎と合わせて楽しみたい。もちろん生ビールもある。



色とりどりの様々な食材。これらが全く違う串揚げになる。



オリジナルブレンド油で揚げる。軽やかな味の秘密がここにある。

## この食感 初めて!!



揚派 店主: 粕谷さん  
「オリジナルブレンド油と細かいパン粉であげた旬の食材の串揚げをご賞味下さい」



串揚げ料理 揚派  
☎ 03-3339-1433  
(map I-7)



### ワザを効かせた絶品串揚げ

中杉通りのファミリーマート脇から驚宮地域センターへ向かう途中にあるのが、「串揚げ料理 揚派」。店内はUの字型のカウンターがある1階と、12席ほどの宴会対応が可能な2階席がある。このお店の売りは名の通り、串揚げ。店主の粕谷さんにこだわりを聞いたところ、素材の味を堪能できるようにしているとの事。具体的には、オリジナルブレンドの油と、きめ細かいパン粉を使用している。常にきれいな油を使う事も素材の味を殺さず、軽く仕上げる秘訣だそう。価格も¥105～と安心。

早速、粕谷さんオススメであり、一番人気の「子持ち昆布」をゴマの入った海水塩をつけていただく。衣は薄付きで、心地よい歯触り。そしてその後からくる子持ち昆布のプチプチとした感触。柔らかい油の香りと、ほのかな磯の香りが相まって絶品だ。人気があるのが頷ける。一度食べたらやみつきになる味だ。次にすすめていただいたのが、「ホタルイカ(季節メニュー)」。酢みそをつけて食べる。これもまたまた絶品だ。中のホタルイカに火が通りすぎでない為、これも串揚げの一種なのかと思うくらいに違った味を見せてくれる。こうなるともう止まらない。続いて車海老も食す。車海老の脚や髭の香ばしい香りと食感がたまらない。その他のメニューも一手間、二手間掛けているので、食べ続けていても一向に飽きが来ない。季節によってメニューは変わるらしい(定番もある)が、常時40種位はあるという。厨房の揚げ場(フライヤー)を拝見させていただいたが、本当に油がきれい。シンプルな料理だけに手は抜けないからだそう。

焼酎の品揃えは、驚宮で一番ではないかとの事。串揚げの味に合わせて色々試してみるのも楽しいかもしれない。

※「さぎウェブ」内のムービーでも公開中です。 <http://sagiweb.com/>

## 頼りになる街の電気屋さん

次は、もう一本北側の小道にある「はらだ電機(株)」を探検。出迎えてくれたのは、原田享幸さん。実直そうな面立ちからしても頼りになりそうだ。

お店の中にお邪魔してみると、壁面や什器(棚類)にびっしりと並んだ、ケーブル類や電球(LED電球もある)等の色々な部品・消耗品。お店に無いものでも日本で作られているものはほとんど取り寄せ可能との事。いざという時には、住まいの近くにこのような電気屋さんがあると安心する。

お話を伺っていているほどと思ったのが、「浴室の換気扇の修理や取り付けって何処に頼んで良いか判らない方が多いんですよ」。たしかに考えた事がなかったが、知っているのと助かる。設置もしてくれるの

で、入り用の際には相談してみるといいだろう。他のものに関してでも配達・設置も可能との事。こちらでも問合せいただきたい。「なにかおすすめはありますか?」との答えが右下の写真の大きな大きなリモコン。「?」となったが、説明を聞くと納得。お年寄り用に液晶画面とボタンが大きくて見やすくなっている。人に優しい製品だ。



はらだ電機(株)：原田享幸さん  
「消耗品や細かい部品等多数あります。日本国産のものは、ほとんど取り寄せ可能です」



はらだ電機株式会社  
☎ 03-3339-2955  
(map H-6)

## お酒を買うならココしかない!!

中杉通りを北へと向かう右側にあるのが「伊勢勇」。日本酒と本格焼酎を多数取り扱っている。店主の星野さん自ら、南は鹿児島から北は山形まで酒蔵に仕入れに行っているという。数を聞いてびっくり。日本酒は80銘柄(約600種)、焼酎は60銘柄(約300種)あるそうだ。飲食店から頼りにされているのも納得だ。銘柄とかよく判らなく、決められないという方は是非お店で飲みたい好みの味を伝えてみると良い。星野さん始め、スタッフの方々が優しく教えてくれる。価格も手ごろなものが多いので、色々トライしてみたいかだろうか。春夏のオススメは日本酒「惣邑」¥2,500、焼酎「綾紫印」¥2,920だそうだ。(時節によって取り扱いが変わるので、都度確認してみてください)



伊勢勇 店主：星野さん  
「全国から取り寄せた日本酒・本格焼酎を多数取り扱っております。是非お試しください」



ものすごい数の日本酒・焼酎。

スッキリとして  
おいし〜っ!!

ラベルを見ているだけでも楽しめるほど豊富な取り扱い数。銘柄がよく判らない方は、お店の方に相談を!!

※通常は試飲を行っておりません。



旨い酒・本格焼酎専門店 伊勢勇  
☎ 03-3330-0434  
(map C-5)



モノ買い込んで家にこもってNEWSショーばかり見てないで  
街へ出よう 人と話そう きっと新しくなれるから  
下を向いてないで空を見上げよう  
ずっと昔からそうだったように空には希望がきっとある  
悲しみのどん底にいる人々も ふつうに暮らせるわれわれも  
未来に向かって生きるは一緒  
今ここで出来るささいなことからはじめよう  
今まで、恥ずかしかったり、面倒くさかったりして出来な  
かったことを思い切ってやってみるものいいかも？  
この街に暮す 我らサギノミヤン!

BSデジタル5ch「職人の麵工房」  
太鼓屋さんTV出演!

## 撮影取材レポート! ~プロの仕事風景



内野さんの逸品  
『チキンラーメンのトマトせいろ』



とてもかわいい安田美沙子さん(左)と  
少々緊張気味の太鼓屋店主の内野さん(右)

さまざまなプロフェッショナルの仕事にこちらにも緊張。

出来上がった逸品は『チキンラーメンのトマトせいろ』。スタッフの方の味チェックも、美沙子さんの試食も「これは美味しい」と感嘆。つけ汁は元のチキン

毎週水曜日の21:54、BS朝日(BSデジタル5ch)で放映中の『職人の麵工房』という番組に商明会の蕎麦屋さん、太鼓屋(map H-5)さんが出演した。放送は3月23日(水)でしたので、ご覧になった方もいるかもしれない。その情報を聞きつけた我々編集部が撮影風景を突撃取材しました。まずは撮影スタッフの方々の多さにびっくり。短時間でこれだけの撮影をテキパキこなすことに圧巻。内容はスポンサーである日清食品の即席麺を使って、

様々な料理人にオリジナル料理に挑戦してもらうという番組。今回はみなさんご存知の即席麺の先駆け『チキンラーメン』を使って、蕎麦屋ならではの斬新な創作メニューに生まれ変わらせた。手際は良いがちょっと緊張気味の店主の内野さんをタレントの安田美沙子さんが「かわいく」サポート。彼女のリアクションや質問、会話は雰囲気をもたせ、結果的に「いい絵」になってくるのだ。モニターで映りをチェックするプロデューサーさんやディレクターさん。さま

ラーメンのスープの味を損ねないように、酸味を抑えたトマト風味。鳥のひき肉を使うことで、チキンスープと鶏肉の脂のマリアージュ。まろやかさを出すためにバターを使っているという。

もちろん考案は内野さんだ。さすが、アフリカやアジアの味を求めて旅をしてきただけのことはある。

スタッフの方々も安田美沙子さんもプロフェッショナルなら太鼓屋店主の内野さんもプロフェッショナルだ。(新井)

## シロウトの素朴な疑問をプロに聞く!! 教えて!!仕事のこと

今回のお相手 鈴木太<sup>ふとし</sup>さん(寿々喜工房 map N-5)

内装業(壁紙・障子・襖貼り)のお仕事についてアレコレやお話しを伺います。

—いきなりですが、お仕事をされていて大変な事は?

壁紙を貼る作業は、他の内装・外装の仕事と違って音が出ないんです。生活音程度。他の人達(職人さん)は、「暗くなってきたから帰ろうか(通常、近隣の配慮として夜中に音の出る作業は控える為)」となるのですが、僕の仕事は今言った通り、音が殆ど出ないので現場によっては夜中もやる場合があります。三日掛かる作業も「二日でやっちゃおうか!」となりやすいです(笑)。

—「夜、やるでしょ?」と(笑)

そうそう(笑)。そういうのが実は大変だったりします。ただ、屋内作業なので雨・風や雪等の天候にほとんどされないので、その点は、いいですね。スケジュールが変わりづらくていいです。

—やりがいをを感じる事は?

う〜ん、そうですね。在宅のお客さんの所で

(壁紙を)貼り終わった時にお客さんが喜んでくれるとやっぱり嬉しいですね。

—変わった依頼とかありましたか? 何か惨劇があった後とか…。

あ、ちょっと違いますが、夜逃げの後がありましたね。仕事の前には現場を見に行くんですけど、部屋の中を見たら荷物がそのまま。

—その荷物の片付けもやるのですか?

いえいえ(笑)。ただ、何か気持ちが悪いですかね、思うところはありますね。

—仕事で心掛けている事はありますか?

独立した今でも修行中という気持ちでいるようにしています。日々勉強させてもらっているという感じですね。それと、家って生きているんですよ。同じ家でも時期の違いでちょっとサイズが変わります。もちろん家ごとにもサイズは変わってきますからね。対応力が求められます。プロ意識は高く持ち続けています。

—最後に一言お願いします。

個人のお客さんからのご依頼も承りますので、遠慮せずにお気軽にお問い合わせ下さい。(問) 03-5373-0671 本誌広告P.20



「日々勉強させてもらっています」と謙虚で真摯な姿勢の鈴木太さん。9年間の修行の後、寿々喜工房として独立して8年になるという。プラモデル作りが趣味という一面も。

# さぎプレ 旅行記

## 笠森観音 古刹パワースポット

写真/文●新井建喜 武蔵野建設産業(株) map I-10



笠森観音:千葉県長生郡長南町笠森302  
電話:0475-46-2309  
<http://kasamori.jp/>



お店のご主人 いつも楽しいお話をありがとうございます。さぎプレ持ってまた来なしゃ。

今回の旅は千葉県の笠森観音。正式名は「天台宗・別格大本山笠森寺」延暦3年伝教大師最澄により開基。奈良時代である。実はここには何回か来ている。まずは山門に貼られた地元仲間の御父上の千社札にご挨拶。そして岩盤の上に造られた観音堂をお参り。いつ来ても日本唯一の「四方懸造(しほうかけづくり)」建築様式の風貌に見惚れる。国宝であり、国の指定重要文化財である。

山門の売店で売られている「黒招き猫」は実は知る人ぞ知る縁起物。自分もこの招き猫のご利益を受けた者の一



霊木・子授楠の根元の穴から子授観音を拝む。子供をあやかりたい人はくぐって下さい。突入は、や・さ・し・く・ネ!

人である。訪れるたび、店のご主人から、お客さんから届いた感謝の言葉とそのエピソードのお話を聞く。自分も昨年のご利益を細かく報告。今回も、ロトに当たったとか仕事が取れた、娘が結婚したとか言う中で楽しい話が聞けた。ミニ黒招き猫の根付をぶら下げて、紅葉狩り&キノコ狩りに山に入ったご婦人。途中で携帯電話をなくした。探すが見つからず、その日は諦めて下山したが、翌日また探しに山に入った。するとチリンと鈴の音がして黒猫根付が落ちた気配。その根付を探そうと草を掻き分けると、目線のちょっと先になくした自分の携帯が! すごいパワーだ!! さすが笠森黒猫、いい仕事します!(取材は震災前です。3.11の震災にも無事でその後の安全も寺務所に確認しました)



御宿まで足を延ばし潮の匂いを嗅ぎ、地のお刺身を食べて帰路に就きました。

# 食のプロが 教えちゃう!!

## らーめん秋龍 の簡単レシピ

【店長の一言】  
廣田さん(らーめん秋龍 map I-3)  
カロリーが約半分になるとってもヘルシーな餃子です。お好きな野菜を入れてアレンジしてみてください。



- 【材料】(約30個分)
- 餃子の皮 …… 30枚
  - おから …… 200g
  - にら …… 1/2束
  - 長ねぎ …… 1/3本
  - エリンギ …… 1/2P
  - まいたけ …… 1/2P
  - おろしにんにく …… 少々
  - おろししょうが …… 少々
- 【調味料】
- 塩 …… 小さじ2
  - 酒 …… 小さじ1
  - しょう油 …… 大さじ2
  - こしょう …… 少々
  - ゴマ油 …… 少々
  - 片栗粉 …… 10g
  - 水 …… 30ml
  - サラダ油 …… 少々

### 「ヘルシー餃子」

- 材料Aをみじん切りにする。
- おから200gにA B C Dを入れ、良く混ぜる。(D=水溶き片栗粉)
- 適量を餃子の皮に包む。
- サラダ油をひいたフライパンに餃子を入れ、水を張り、フタをして蒸し焼きにする。(中央2分)
- 水を切りゴマ油を少し入れ、再びフタをして焼き目をつける。(中央2分) 皿に盛り付けて出来上がり

**完成!!**

# MOMOKOのタロット占い

【今回の対象期間】2011年4月～2011年7月末

仕事、恋愛、健康、金銭運、対人関係、etc…。  
アナタの悩みを生まれ月毎に占いズバリ解決!!



**1月生まれ「悪魔」の逆位置**  
健康注意。慎重に何事も頑張れば回復。精神的苦痛も解放され一回り大きな人間に。



**2月生まれ「世界」の正位置**  
早い決断と謙虚が◎。春はそれさえ気を付ければ最高の状態、心の満足を得るでしょう。



**3月生まれ「女教皇」の逆位置**  
受け身と素直でいたほうが◎。プライドが高くても内容がお粗末では話しになりません。



**4月生まれ「力」の正位置**  
自己管理不足。客観視しましょう。健康注意。強い精神力でのりきるのが成功の鍵。



**5月生まれ「悪魔+教皇」の正位置**  
財産運が凄く良い。独断でなく有力者に相談で◎。今後は見通しよく、一回り大きな人間に。



**6月生まれ「吊られた男」の正位置**  
共同でやっているのを忘れずに!他人のために動きましょう。



**7月生まれ「太陽」の逆位置**  
健康注意。横柄な態度×。要感謝。夏位から健康も回復。充実した毎日を送れるでしょう。



**8月生まれ「吊られた男」の逆位置**  
忍耐の時期。自分の健康管理をしっかりと。周りは採め事がおきないようにしっかり見張って。



**9月生まれ「女教皇」の逆位置**  
充実した毎日を送れます。アクティブにすると◎。ただ、わがままは孤立します。



**10月生まれ「吊られた男」の正位置**  
チャンス到来。みんなの協力で成功します。人の為に動きましょう。



**11月生まれ「魔術師」の逆位置**  
無気力では何も始まりません。チャンス到来。あなた次第で毎日はいいい方向変わるでしょう。



**12月生まれ「世界」の逆位置**  
中止や延期になる恐れあり。原因は自己中心的だからです人の為に動きましょう。



**MOMOKO**  
B型、水瓶座。24才の時、那須高原で占いカフェを始めタロット占いを得意とする。現在鷺宮で占いカフェを経営。スイッチカフェ (map L-9)  
<http://switchcafe.net/>

## 鷺宮今昔物語 ⑩

懐かしい鷺宮の風景写真を紹介するコーナーです。



昭和30年代

現在



昭和30年代の中杉通りです。  
お酒の箱が並んでいるのは、  
酒の伊勢勇さん (map C-5) ですね。

# ガッツ石松 柳夕伸 何事もあきらめなければ OK牧場!!

ガッツせんりゅう  
タイトルマッチ



ガッツ石松「言わずと知れた元WBC世界ライト級チャンピオンの元プロボクサー。こぶしを突き上げた勝利のポーズが「ガッツ」ポーズの名前の元祖。ボクシングの名勝負や生き様から信奉者が多い。タレント等マルチに活躍俳優としても評価が高くハリウッド映画にも数本出演。鷺宮三丁目在住。地元鷺宮の為に協力いただいている。」

OK牧場!!

何事もあきらめなければ



永久チャレンジ



- シルバー**  
鷺宮 まちがえないでね 鷺宮 鷺宮三丁目 ころたんさん
- シルバー**  
二百円 新宿までは 十一分 鷺宮四丁目 にんじんさん
- ゴールド**  
鷺宮 おいらはこの町 酒呑みや 鷺宮三丁目 ファンキッキさん

チャレンジャーへのお題 「鷺宮」

読者の皆様を「一般公募チャレンジャー」として、さきブレ編集部が独断で選考し「ゴールド」「シルバー」を選ばせていただいております。

一般公募 チャレンジャー

**チャレンジャー大募集!!**  
次号のお題は「夏のイベント」  
採用された方は、ゴールドで**5,000円**分、  
シルバーで**1,000円**分の商品券を進呈!!  
応募は、巻末(P.30)の【応募方法】をご覧ください。

**100歳の少年と12通の手紙**  
■原題：OSCAR ET LA DAME ROSE ■音声：仏語(ステレオ)  
■字幕：日本語(テカ字幕) ■106分 ■2008年フランス  
■販売：アルバトロス 3,990円(税込)  
<http://www.albatros-film.com/>

アルバトロス×さきブレ

今回紹介のDVD



神さま ぼくは、精一杯 生きました。  
余命わずかな10歳の少年、オスカー。  
彼は1日を10年間と考え、100歳までの人生を体験していく。  
初めての恋、結婚、試練、最愛の妻との別離…。  
そこで知った、生きる意味、愛する人々との絆。  
その濃密な生涯は、最後の日々を共にした周囲の人々の運命をも変えていく。

白血病で、余命僅か12日という10歳の少年オスカー。医師も両親も気を遣い、真実を語ろうとしない。そんな中、病院で偶然出会った宅配ピザの女主人ローズは、口は悪いが唯一彼に正直に接してくれる大人。オスカーの希望で、病院長とピザの宅配を条件に12日間、彼の元を訪れる約束をするローズ。そして彼女は、遺された時間の少ないオスカーに、1日を10年と考え日々を過ごす事、毎日神様に宛てて手紙を書く事を勧める。初めての恋、結婚、試練、最愛の妻との別離…。その日からオスカーの毎日はめまぐるしく展開していく。そして彼と過ごすことにより、過去に囚われていたローズも変わっていくのだった…。

さきブレ社会派コラム

**ホントはどうなの!?**

東日本大震災(東北地方太平洋沖地震)により、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。そして、甚大な被害に見舞われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

**#3 「緊急地震速報」のはなし**

今回は、ご存知の方も多いでしょうが、「緊急地震速報」を誤認・軽視しない為に改めてお話ししたいと思います。

気象業務法により、二つの用語が定義されています。「地震動警報」と「地震動予報」です。前者が、「最大震度5弱以上の揺れが予想されたときに、強い揺れが予想される地域に対し地震動により重大な災害が起るおそれのある旨を警告して発表するもの。」これが発表される際に用いられる用語「緊急地震速報(警報)」又は「緊急地震速報」です。(後者の用語の詳細や前者との違いについては気象庁ウェブサイトをご覧ください)

ここで気を付けたいのが、この「緊急地震速報」は、あくまでも観測点で揺れを観測してから発表するもので予報(予知)ではないということ、そして以外に知られていないのが、地上デジタル放送は、アナログ放送より数秒の遅延が発生するという事です。(NHKでは「緊急地震速報」に関して平成22年8月23日よりこの誤差を減らす工夫をしています)この数秒の遅れが、避難や身を守る行動に大きな影響を与えます。

パニックを起こさない為に日頃からこの点を踏まえ、「緊急地震速報」を見聞きしてからの秒単位での判断の差がとても重要だと認識しておきましょう。(A・K)

# 鷺宮小学校かわら版

1月、年明けですぐに、鷺宮小学校では開校130周年作品展を開催いたしました。大変多くの保護者・地域の皆様のご参観をいただきました。ありがとうございました。

会場には図工、家庭科、書写(書き初め)作品が並び、子どもたちは自分の作品と同時に友達や他学年の子どもたちの作品鑑賞し、それぞれ作品の素晴らしさに時の経つのも忘れて見入っていました。



3月に入り、6年生の卒業も間近に迫りました。1年生から5年生の在校生が日頃の6年生に感謝の気持ちを込めて、6年生を送る会を実施しました。その会の中で、6年生から5年生へ、鷺宮小学校の6年生となる強い意志とともに、鼓笛隊のバトン・応援団優勝旗・校旗・頑張れ鷺小の旗が引き継がれました。



進級・進学を目前に、子どもたちは元気に学校生活を送っています。今後もご支援をお願いいたします。



# 写メおちゃお

読者の自由投稿コーナー



**ファンキーさん(鷺宮3丁目)**  
千葉・小湊鉄道。線路の写真撮ってたら電車が、ラッキー!  
シャッターチャンスをお逃し。  
いい景色ですね!!

**matucomさん**  
4,50年ぶりの豪雪の水木しげるロード。鬼太郎のプロブス像です。口が空いたので指を突っ込んでみました!



いいな〜。行ってみたいです。



**モモさん**  
よく見ると右下に...お登りできるね。



**HYさん(鷺宮4丁目)**  
名前は「ちろ(お)」です。いくつに見えますか? 3歳くらい? いいえ。正解は15歳! ちろしいと呼んでネ!  
凛々しい眼差し。景敵です!

## プレ賞

**なつきまりさん**  
スリクリくうちゃん♡



バッチリ染め顔! 夜越と共に染まっております。



**HLAさん(鷺宮3丁目)**  
子供が勝手にiphone無料アプリで遊んで作ったおぼか画像です。

繊細といい、センスありますね! おもしろい!!

## 可能な限りのせちやいます! ジャンジャン送ってね!!

採用された方は、プレ賞で5,000円分、  
その他は1,000円分の商品券を進呈!!  
応募は巻末(P.30)の【応募方法】をご覧ください。

**東北地方太平洋沖地震 義援金募金BOXを  
商店街に設置しました。**



義援金BOXは2011年4月21日まで設置しております。尚、お預かりした義援金は、中野区商店街連合会を介して日本赤十字社に送ります。

2011年3月11日、東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)に関しまして、亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたします。また、犠牲者の方々への御見舞いととも、災害対策、救助活動等に全力を尽くして従事されている方々に深く多とする気持を申し上げます。一日も早い復旧を心から御祈願申し上げます。

この度、鷺宮商明会では約50店舗に義援金募金BOXを設置しております。皆様の暖かいご支援を戴けたら幸いです。

**■編集部が見つけた 元気が出るつぶやき**

3.11東北地方太平洋沖地震の日からtwitter(ツイッター)等で様々なつぶやきが発信されました。その中で見つけた「元気が出るつぶやき」を紹介します。

子供がお菓子を持ってレジに並んでいたけれど、順番が近くなり、レジを見て考え込み、レジ横にあった募金箱にお金を入れて、お菓子を棚に戻して出て行きました。店員さんがその子供の背中に向けてかけた「ありがとうございます」という声が、震えてました。

@matsugen

NHKの男性アナウンサーが被災状況や現況を淡々と読み上げる中、「ストレスで母乳が出なくなった母親が夜通しスーパーの開店待ちの列に並んでミルクが手に入った」と紹介後、絶句、沈黙が流れ、放送事故のようになった。すぐに立ち直ったけど泣いているのがわかった。目頭が熱くなった。

@bitboi

ぜんぜん眠っていないであろう旦那に、「大丈夫?無理しないで。」とメールしたら、「自衛隊なめんなんよ。今無理しないでいつ無理するんだ?言葉に気をつけろ。」と返事が、彼らはタフだ。肉体も、精神も。

@yoshimocov

避難所でおじいさんが「これからどうなるだろう」と漏らしたとき、横に居た高校生ぐらいの男の子が「大丈夫、大人になったら僕らが絶対元に戻します」と背中さすって言ってたらしい。大丈夫、未来あるよ。

@nekoshima83

ホームで待ちくたびれていたら、ホームレスの人達が寒いから敷けて段ボールをくれた。いつも私達は横目で流しているのに。あたたかいです。

@aquarius\_rabbit

物が散乱しているスーパーで、落ちていたものを律儀に拾い、そして列に黙って並んでお金を払って買い物をする。運転再開した電車で混んでるのに妊婦に席を譲るお年寄り。この光景を見て外国人は絶句したようだ。本当だろう、この話、すごいよ日本。

@kiritansu

2歳の息子が一人でシューズを履いて外に出ようとしていた。「地震を逮捕しに行く!」とのこと。小さな体に宿る勇気と正義感に力をもらう。みなさん、気持ちを強く持って頑張りましょう。

@hirata\_hironobu

国連からのコメント「日本は今まで世界中に援助をしてきた援助大国だ。今回は国連が全力で日本を援助する。」

@akitusk

いつか自分の子や孫に話そう。「おばあちゃんが若かった時、東日本大震災があって世界中がひとつになった。皆がひとつのことに必死になって、支え合ってたんだよ」と。相手が聞き飽きるまで話そう。だから一人でも多くの人に元気になって欲しい。

@lovkayo21

知恵がある奴は知恵を出そう。力がある奴は力を出そう。金がある奴は金を出そう。「自分は何も出せないよ」と言う奴は元気出せ!

@不明

**がんばれ東北! がんばれ日本!!**



さぎのみやのホームページ!!  
**さぎウェブ**  
SaginomiyanWeb

<http://sagiweb.com>

みんなで作る「さぎのみや.net」は、あなたの載せたい知りたいを実現します!

「鷺宮周辺」生活密着情報サイト さぎのみや.net

<http://www.saginomiya.net>

情報掲載の問い合わせ先 info@saginomiya.net 斉藤まで

さぎプレプレゼント!!  
ドシドシご応募下さい!  
さぎプレプレゼント<応募券> 1104\_v12 <キリトリ>

今回はコレ  
**非常用手回し発電マルチライトラジオプレゼント!!**

LEDライト、ランタン、警告灯、AM/FMラジオ、携帯電話の充電、非常時に必要な機能が1台に凝縮!!

**【応募方法】**

- 「ガッツ川柳」、「写メっちゃお」の場合  
Eメールで、件名(ガッツ川柳、写メっちゃお)と住所・氏名(HNでも可)をご入力の上、右のQRコードで送信するか、下記送り先からお送り下さい。
- 「さぎプレプレゼント」の場合  
ハガキまたはEメールで、①住所・②氏名・③年齢・④職業・⑤電話番号・⑥さぎプレを見て行ってみたいと思ったお店・⑦面白かった記事・⑧面白くなかった記事・⑨その他ご意見やご感想などをご記入の上、応募券を貼付けて(Eメールの場合不要)下記送り先へお送り下さい。  
【ハガキの送り先】〒175-0094東京都板橋区成増1-28-13 塩住ビル802 スケイルデザインズ 宛  
【Eメール送り先】 [spp@scaledesigns.jp](mailto:spp@scaledesigns.jp)
- プレゼントのみ応募のメ契は2011年5月31日着まで。当選者発表は賞品の配送をもって代えさせていただきます。※個人情報誌面作りの参考やプレゼント賞品配達のためにのみ使用し、その他の目的では一切使用致しません。賞品は協賛店から直接配達されますので、必要な個人情報を協賛店に提供します。ご了承下さい。



**【今号の表紙モデルさん】**  
鷺宮在住のともみさん(21歳・主婦)とそのお子さんのひろとくん(2歳)、お母さんのみやごさん(54歳)  
——鷺宮のいいところは?  
住みやすいです。雑貨屋さんやおそば屋さんによく行きます。飲食店がたくさんあって楽しいです。

表紙モデルさん募集中!! (年齢性別不問) お問い合わせ・ご応募はコチラ→ [spp@scaledesigns.jp](mailto:spp@scaledesigns.jp)

**編集後記** 「さぎプレ」の編集スタッフから一言

- 武井 征樹** クリーニング キャロット (map B-4)  
サギプレ、サギウェブ共に知名度上がって来てます。もっと上げますよ!
- 相内 堅一** 東京現代屋台 (map L-9)  
初めての商店街活動は、とても勉強になります。地域の人の温かい気持ちが大変だと思いました!
- 千田 英太** ほるもん善 (map F-5)  
地元活性化でより良い暮らしを!!  
笑顔の絶えない町作りを!!

皆様からのご意見・ご感想等をお待ちしております。  
【あて先】 [sp@syomeikai.com](mailto:sp@syomeikai.com)

次号の「さぎプレ」は 発行/10,000部 年3回  
**2011年7月発行予定です!!**