

クーポン満載!! 鷺宮商店街のタウンナビ

2011
Summer, Autumn
vol.13

さぎプリ

Saginomiyan Press

無料

どうぞ自由に
お持ち帰り下さい。

プレゼントもあるよ!!



さぎプー

増刊
連続

「東日本大震災レポート」

「なっちゃんからメッセージが来ました!!」

「さぎのみや探検」

「ガッツ川柳タイトルマッチ」

「さぎプレ旅行記」「教えて仕事のこと」

「写メっちゃお」「MOMOKOのタロット占い」

「見たりか」「カンタンレシピ」

「鷺宮今昔物語」「鷺宮小学校かわら版」「4コマまんが」

カラーインデックス

Gourmet お食事する

Shopping お買物する

Beauty きれいになる

Health 健康になる

Life 暮らしに役立つ

Culture 習う・学ぶ

etc! 他にもいろいろ



さぎのみや探検

※「さぎウェブ」(<http://sagiweb.com/>)内
でムービーを公開中です。

担々麺でお馴染みのお店、手作り豆腐店、そして自家精米の美味しいお米屋さんを探検!!



夏限定メニュー「冷し担々麺 (¥800)」は、冷たい麺にピリッとした辛みとゴマの風味が相まって絶品。ゆずの爽やかな香りがとても良く、暑い夏場に人気のメニューだ。



これが男女問わず大人気の「杏仁豆腐 (¥280)」。らーめん類と同時に注文だと ¥200 とさらにお得!!



らーめん 一兆
☎ 03-3310-0760
(map K-3) 本誌広告P.8



らーめん一兆 店長:久田さん

「女性一人の御来店も大歓迎です。皆様の御来店をお待ちしております」

担々麺の美味しいお店

鷺ノ宮駅北口からすぐ、中杉通り沿いのパチンコ屋さんの脇道に入ってすぐ右手にあるのが、今回の1件目の「らーめん一兆」だ。まずは、夏限定メニューの「冷し担々麺(¥850)」を食す。ゴマ味と香りが濃厚で後からじわっと辛さがる。ゆずの皮を刻んで入れてあるので、後味がとても爽やかだ。麺も通常のらーめんの1.5倍入っ

ているのでお腹もしっかり満たしてくれる(麺少なめもあり)。食欲が落ちがちな暑い夏場にもぴったりの一品。定番メニューの担々麺や汁なし担々麺もおすすめ。そしてこの夏には、「ぶっかけらー油冷しそば」も登場。こちらも是非とも食べておきたいメニューだ。サイドメニューの餃子も6コ ¥300とリーズナブル。ビールに餃子、冷し担々麺でこの夏は決まりではないだろうか。そして一日限定13食と少なめながら

大人気なのが、自家製杏仁豆腐(¥280)。ご近所の方のみならず、この杏仁豆腐を食べに某有名ホテルのシェフも訪れるというから人気の高さが伺える。

店長さんが着ていたTシャツの「一杯入魂」の文字の通り、それぞれのメニューにしっかりと仕事ぶりが見受けられた。クレジットカードも¥100から使えるとも。女性のお一人様も来店するらしく、男女問わず幅広い年代から支持されているお店だ。店長さん曰く、「お昼の早い時間ならすなりと座れて食べられます」。常連さんが多いのも納得の良店だ。

手作り豆腐ならではの味

2店目は、中杉通りを北に少し進み、左手のお花屋さんと美容室の間の小道に入って進んだ左にある「秋本豆腐店」。店主の秋本さんは祖父の代からの豆腐屋さんで、父の代から鷲宮でお店を続けている。

まずは素朴な疑問として、スーパー等で売られている一丁数十円の豆腐とどこが違うか、秋本さんに聞いてみた。「簡単などころでは、ウチでは毎日作っているということですかね。大量生産の安いものを否定する気はありませんが、味の違いは歴然です。料理によって使い分けるといいんじゃないですか。作り手としては、数十円の違いなら美味しくて、安全なもの食べていただきたいですが…」。謙虚ながらも、ご



大豆をすり潰した(臭)をすくっているところ。



型から外した豆腐。



夏期にはとろろでも。



冷やっこスープ ¥230



湯どうぶつゆ ¥230



秋本豆腐店 店長:秋本さん

「手作り豆腐の味を一度確かめてみて下さい。きっと納得していただけると思います。」



夏はやっぱり、冷やっこがおすすめ。大豆の香りを楽しめる。



秋本豆腐店
☎ 03-3330-5070
(map J-2) 本誌広告P.14

自分で作られる豆腐に対する自信が垣間見える。豆腐作りを拝見させていただいたが、普段から安い豆腐を主に食している者にとって改めて、本来の豆腐は“白く”ないもの(大豆の色)だなと感じた。「麻婆豆腐にしても豆腐の味の違いはわかりますか

ら」と自信のお言葉。小中学校の給食用にも納入しているとのこと。子供達の“食育”の面からも素晴らしい事だ。秋本豆腐店では、夏場はとろろでも作って販売している。店頭にある「冷やっこスープ」と「湯どうぶつゆ」(共に1本¥230)はオススメ。



新潟や富山等から仕入れたお米。



毎日、店内で精米を行う。美味しいお米の秘密がここにある。



精米したてだから美味しい。近隣には無料配達(5kg~)もしている。



田中米店 店主:田中さん

「おいしいお米は当店にお任せ下さい。新鮮なものを毎日精米しております」



こしひかりがオススメ!

地元から愛されるお米屋さん

先程の小道から中杉通りを渡った小道を進む。小さな公園がある突き当たりが「田中米店」。戦前から米屋を営んでいるとのこと。米トレーサビリティ法(概要:生産・流通の記録を保存するもの)を遵守し、新潟県魚沼産のこしひかり、特別栽培米(農水省が定めた化学肥料等使用のガイドラインをクリアしたもの)や無洗米等を取り扱い、質の高いサービスを心掛けている。長年培われた知識により顧客満足度は高い。新鮮で質の高いお米を毎日精米している。近隣地域には無料配達(5kg~)も。目の前の公園に通う子供達からは「タナコメ」の愛称で親しまれている。



田中米店
☎ 03-3338-6880
(map J-7) 本誌広告P.13

シロウトの素朴な疑問をプロに聞く!! 教えて!!仕事のこと

今回のお相手 茂木 豊さん

ヘアメイクアップサロン チェリー map K-9 本誌広告P.15

理容室のお仕事についてアレコレやお話しを伺います。

—理容師としてのお仕事はどれくらいやられていますか?

僕は二代目で、学校を卒業してからすぐにこの仕事をしています。この仕事一筋ですね。

—大変な事は?

一度髪を切ってしまうと元に戻るまで時間が掛かりますからね。やり直しがすぐにきかないという緊張感は常に持っています。他の仕事にも共通するとは思いますが、コミュニケーションを上手に取りながらお客様の意向を汲み取るようにしています。

—ハサミは何本位お持ちなんですか?

主に使うのは5,6本で、あまり使わないものとかを含めると20~30本位はあるんじゃないかな。それと、最近のハサミは質が良くてなかなか切れ味が落ちない。研屋さんに出すのも半年サイクル位で大丈夫になりました。

—変わった注文とかありましたか?

ん〜、今思い出せるのは、2000年の時に

「2000という文字を入れて」というオーダーがありましたね(笑)。

—(笑)。広告にも載っている「冷シャンプー」とはどういうものですか?

メントール成分が入っていて、その手の普通のシャンプーよりもかなりスーっとします。特に夏にオススメです。やみつきになる方が多いです。

—髪型は流行り廃りが早いですがどのように対応していますか?

当たり前ですが、とにかく日々勉強です。お客様に頼まれて「できません」とはなるべく言いたくないじゃないですか。ウチは幅広い年代の方がいらっしやるので、技術の幅をかなり要求されます。

—御店の「強み」とかあれば教えてください。ざっくり言いますと(笑)、首から上の事は任せて下さい。顔のエステも薄毛のお悩みにも対応しています。増毛や植毛の専門医の紹介やカツラのご手配もできます。もちろん秘密厳守で行いますので、安心してご相談下さい。(問) 03-3338-8433 本誌広告P.15



常に新しい技術・髪型を習得するよう日々勉強しているという茂木さん。幅広い年代の色々な髪型の要望に
応えている。

鷺宮今昔物語



懐かしい鷺宮の風景写真を紹介するコーナーです。

今の中野区鷺宮すこやか福祉センターのある通りを鷺ノ宮駅方向に見てます。

右側にビューティーアシスト英、オノザワ時計店(共にmap J-8)、左側にパール、春よこい(共にmap J-9)がある通りですね。





夏にうれしい
野菜を使った
フランス家庭料理

欧風料理 キッチン&サロン
ディモルフオセカ
のカンタンレシピ
「ラタトゥイユ」
生ハム&ポーチドエッグ添え

【店長の一言】紺野さん
(ディモルフオセカ mapE-5 本誌広告P.4)
ラタトゥイユはそのまま冷ましても
美味しい料理です。今回は、その
ラタトゥイユに生ハムとポーチド
エッグをあしらいました。旬の夏野
菜をたくさん摂って、この夏を美味しく乗り切りましょう!!



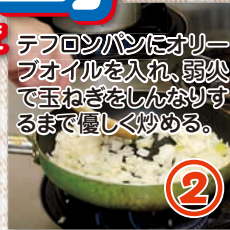
【材料】(4人前)

- 玉ねぎ ……………1個
- ナス ……………3本
- ズッキーニ ………1本
- 赤パプリカ …… 0.5個
- 黄パプリカ …… 0.5個
- トマト ……………3個
- オリーブオイル…適量
- 塩・こしょう ……少々

- 卵 ……………4個
- 酢 ……………少々
- 粉チーズ ………少々
- 生ハム ……………8枚
- イタリアンパセリ ……少々



① 玉ねぎは1cm角に切る。
ナス・ズッキーニ・パプリカは乱
切りにする。



② テフロンパンにオリ
ブオイルを入れ、弱火
で玉ねぎをしんなりす
るまで優しく炒める。



③ ナス・ズッキーニ・パプリカを入
れて強火にし、塩を加えよく混
ぜながら炒める。



④ 火が通ったら、トマトを入れ煮崩れるまで
軽く煮込み、塩・こしょうで味を整える。

④

⑤

小鍋でお湯を沸かし、酢を少し
入れ、卵を入れてポーチドエッ
グを作る。



⑥

皿に盛り付け、周りに生ハム、真ん中
にポーチドエッグを乗せ、粉チーズ・
イタリアンパセリをふりかけて出来上
がり。

完成!!

MOMOKOのタロット占い

【今回の対象期間】2011年7月～2011年11月末

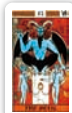
仕事、恋愛、健康、金銭運、対人関係、etc…。
アナタの悩みを生まれ月毎に占いズバリ解決!!



1月生まれ「魔術師」の逆位置
現状維持。自分勝手は×。何を
やっても裏目に。原因は無気力
だからです。しっかりしましょう。



6月生まれ「吊られた男」の正位置
予定は中止に、良くて延期。強
い気持ちで飲み込まれず報わ
れる。他人の為に動きましょう。



11月生まれ「悪魔」の正位置
前半調子は良い。試練は完璧
な自分になる事。欲望・誘惑に
負け何かしよう。努力で回避。



2月生まれ「皇帝」の逆位置
はっきりしないと悪い方向へ。
エネルギーな闘志と行動を。
自分を見失わないように。



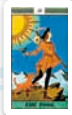
7月生まれ「運命の輪+太陽」の正位置
チャンスを掴み成功します。その
為に省みましょう。無理を承知
とか、自分本位等、気をつけて。



12月生まれ「正義」の正位置
右手に剣、左手に計りで公平・
バランスを表しています。理性と感
情のバランスが大事。浮気は×。



3月生まれ「教皇」の正位置
チャンス到来。身なりを整え自
信が持てる格好を。パートナー
に感謝。良き相談相手が必要。



8月生まれ「愚者」の正位置
何かやろうと思っているなら、是
非やりましょう。良い結果に。そ
の為に客観視しましょう。



4月生まれ「女教皇」の逆位置
健康注意! ストレスためないよう
に気をつけて下さい。常に次の
行動を考えながら動きましょう。



9月生まれ「死神」の正位置
心機一転しましょう。過去は過
去です。この夏は、無理をしな
ないようにしましょう。



5月生まれ「戦車」の正位置
この夏の目標はバランスです。
激戦を勝ち抜くには強い精神
力・行動・勇気が必要です。



10月生まれ「審判」の逆位置
この夏前半は調子良いです。し
かし裏目に出ます。原因はやる
べき事をやらなかった為です。



MOMOKO

B型、水瓶座。24才の時、那須高原で占
いカフェを始めタロット占いを得意とす
る。現在鷺宮で占いカフェを経営。
スイッチカフェ (map L-9 本誌広告P.7)
<http://switchcafe.net/>

ガッツ川柳夕刊マツ

ガッツせんりゆう
タイトルマツチ



ガッツ石松は言わずと知れた元WBC世界ライト級チャンピオン。元プロボクサー。こぶしを突き上げた勝利のポーズが「ガッツポーズ」の名前の元祖。ボクシングの名勝負や生き様から信奉者が多い。タレント等マルチに活躍。俳優としても評価が高く、ハリウッド映画にも数本出演。鷺宮三丁目在住。地元鷺宮の為に協力いただいている。

セミが鳴く
君とボクとで盆踊り
OK牧場!!



永久チャンピオン



シルバー
祈り胸お神輿わつしよい! 北まで届け!
鷺宮三丁目 ファンキーモンキーライダーさん

シルバー
節電で 今年は公園の 夕涼み
鷺宮六丁目 ダブリンさん

ゴールド
節電に うちわ扇子と 夏祭り
生え際後退チヨ!さん

チャレンジャーへのお題 「夏のイベント」

読者の皆様を「一般応募チャレンジャー」として、きぎレ編集部で選考し、「ゴールド」「シルバー」を選ばせていただいております。

一般応募 チャレンジャー

チャレンジャー大募集!!
次号のお題は「辰もしくは干支」
採用された方は、ゴールドで5,000円分、
シルバーで1,000円分の商品券を進呈!!
応募は、巻末(P.30)の【応募方法】をご覧ください。

きぎプレ旅行記

夏だ!海だ!! 三浦・三崎ビーチ特集

写真/文 ● 新井建喜 武蔵野建設産業(株)
(map I-10 本誌広告P.19)

今回は長年にわたり開拓してきた比較的シークレットな海岸・浜辺をご紹介します。
家族と、気のあう仲間と、冷たいビールにBBQセット&サウンドシステム持ち込んでカラッと海遊びなどいかがでしょうか?



【荒崎】磯遊び最適!

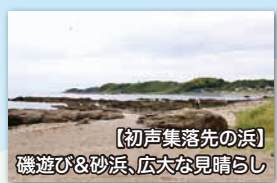
横浜横須賀道路、三浦縦貫道路を経て国道134号を左。自衛隊駐屯地の先「荒崎入り口」の看板を右。途中の長井水産直売所では長井港であがった新鮮な魚介類が手に入る。食材はここでゲット。荒崎公園にP有り。

たりがこの浜。ここでシュノーケリングして水深2mないところで体長1mくらいのネコザメ見ました! P有り。



【新井浜】手ぶらBBQ可能

油壺マリンパーク手前、油壺バス停に大きなP有り。「新井浜・海上亭」の看板目印にモチノキ茂る遊歩道を進む。砂浜に「海上亭」。BBQセットはここで揃う。



【初声集落先の浜】磯遊び&砂浜、広大な見晴らし

134号、矢作バス停から右に入り、初声集落を海方向に走って突き当たり。シークレット感ありありの浜。和田長浜海水浴場と隣接している。Pスペース有り。



【浜諸磯】芝生ゴロンで Summer Breeze体感!

油壺京急マリナから浜諸磯の終点バス停。諸磯神明神社を左折し突き当たり。青少年センターが隣接。Pは10台ほど。ちょっとアプローチわかりづらいですかね?



【三戸浜】お洒落な「Beach Bum」でお茶タイム

134号を進み三崎口駅の手前「Beach Bum」の看板の案内のとおり。途中広大なキャベツ畑になろうと、車一台やっとの民家の道になろうと、ひたすら「Beach Bum」を目指し突き当

もうひとつ最高シークレットビーチと、まるでBALIのアマゾンリゾートを思い出させるようなハイダウェイでメロメロMellowなディナースポットは紙面の都合で割愛します。機会があればおじさんが直接お連れしましょう。それでは皆様ファンキーな夏を。

写メおちゃお

読者の自由投稿コーナー

プレ賞

彩ママさん(鷺宮1丁目)

相当眠かった様子…。
立ち寝しています。

大きくなったら、
見せてあげたいで
よね。



ぴーちゃん(鷺宮5丁目)

私が飼ってる猫のルイです。おっさんみたいに
コタツから上半身だけ出して寝ます(笑)。

夢でも見てゆるんで
しようかね。



渡邊さん(鷺宮1丁目)

廃止した、西武新宿線の西鷺ノ宮
駅の切符です。

とても貴重なものを
見せていただきありが
たうございます!!



マサキチさん(白鷺1丁目)

散歩の途中、気持ちよさそうに日向ぼっ
こしていました♪

こんな自由に生きて
みたいものです(笑)。



ユウキさん(練馬)

メインクーン、じゃが芋の品種みだいな
名前、たけど、かわいいでしょう。

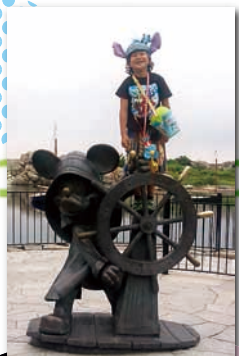
お腹の上で気持ち
良さそう!!前足を
揃えると器用か
のイイです!



ユウキさん(鷺宮1丁目)

こんなん登ってみました。

将来、人の上にも立つ
人間になりたいそう
だね(笑)。



Sさん(下井草)

写真は第二次世界大戦の時連合軍も恐れをなしたドイツ軍
のタイガー 1/35モデル。制作期間は、4日です。

“弱し”も入れて
ゆるみたいで、
本格的ですね。
4日で作るとは
スゴイ!!



可能な限りのせちやいます!

ジャンジャン送ってね!!

採用された方は、プレ賞で5,000円分、

その他は1,000円分の商品券を進呈!!

応募は巻末(P.30)の[応募方法]をご覧ください。

アルバトロスXさぎブレ

今回紹介
のDVD

身在りか

『ソーシャル・ネットワーク』主演ジェシー・アイゼンバーグが、
再び危険な若者演じる!
90年代後期NYで実際に起きた事件を描き、
サンダンス映画祭を震撼させた衝撃作!!

■原題: HOLY ROLLERS ■音声: 英語(ステレオ)
■字幕: 日本語 ■89分 ■2010年アメリカ
■販売: アルバトロス株式会社 ■価格: 3,990円(税込)
<http://www.albatros-film.com/>

バッド・トリップ 100万個のエクスタシーを密輸した男



この男、要注意人物。

1990年代後期。ニューヨーク・ブルックリン。厳格なユダヤ教のコミュニ
ティで育ったサム。決められた人生に苟立ち、そこから逃れる為、刺激
的なドラッグの世界でのし上がっていく。だが、自らの愚かな行為に苛
まれたサムは組織を離れ街を彷徨い、驚くべき行動に出る…。

1998年。ニューヨーク、ブルックリン。厳格なユダヤ教ハシド派のコミュニ
ティで育ったサム・ゴールド。父親の仕事を手伝い、同じ宗派の女性との婚
婚を控えていた。だが彼は、決められた人生と小さな世界に苟立ちを感じ
ていた。そんな中、友人のヨセフから誘われ、ある薬を運ぶ仕事を手伝わ
う。サムがその薬がドラッグだと気付いた時には、既に多額の報酬と外の世
界の刺激にどっぷりと浸かっていた。そして仕事を続けるうちに組織の中
でのし上がり、数百万個のエクスタシーをアメリカに持ち込む。だが、サムの
裏の顔を知った両親と激しい口論になり、愛する家族の崩壊を招いてしま
う。そこで彼がとった、驚くべき行動とは…。

東日本大震災レポート — 北茨城 — 写真・文 ● 鈴木太 寿々喜工房 (map N-5 本誌広告P.19)

このたびの東日本大震災により被災された皆様に、心からお見舞い申し上げます。
一日も早い復興と皆様のご健康をお祈り申し上げます。

鷺宮商明会青年部の鈴木です。母方の田舎、北茨城の状況をお伝えしたいと思います。

3月11日午後2時46分宮城県沖でM9.0の大地震が起きた。僕は現場で打ち合わせを終える所でした。1回目の地震が納まり車で帰宅中2回目の大地震。大きな横揺れ、車の中からもアスファルトが動いているのがよくわかりました。家へ帰りテレビを点けると、どのチャンネルも地震特別番組。そしてあの津波の映像が…これは映画なのか?というぐらいその現実を受け入れるまで数秒かかりました。鷺宮商明会もすぐさま募金箱を作成、設置。

この地震・津波による死者・行方不明者は6月15日現在で23000人以上と発表されている。大震災から一ヶ月後の4月17日(日)東京にいる親族4人で北茨城市の天津港へ出発。北茨城市は宮城・仙台ほど被害は少なかったのですが、港に行ってみるとそこには無残な光景が広がっていました。地割れはもちろん港周辺の家屋の倒壊、船の残骸テレビで見ていた光景が港周辺だけですが



そこにはありました。

親戚の家は港から1キロぐらいの高台にあったため津波からは免れましたが、家の中は至る所の壁が崩れ落ちていました。北茨城の親戚から話を聞いた所あの地震以降約2週間ライフラインが途絶え水が使えなかった事が一番大変だったみたいです。田舎の親戚はしらす漁(販売・加工まで)をやっており、しらすは3月～5月が繁忙期で今回は地震で全くしらすを捕ることが出来ず被害額は8000万円にもなると嘆いていました。だからと言って国や県が保障してくれるわけではなく……港には毎日漁港関係者が集まり今後の相談をしているみたいです。また毎日県の職員が訪れて来るもの県も国が動いてくれなければ復興は難しいと言われたそうです。テレビなどでよく出て来る気仙沼市、陸前高田市、南相馬市などに比べると被害は少ない



かもしれませんが、天津港もまた確実な被害がそこにはありました。

今回北茨城に行って感じたことは被災地の方たちは僕らが思っている以上に前を向いています。僕らはそのサポートをする役目があります。自粛ムードも最近ではようやく少なくなってきましたが、自粛は復興の足かせとなり、またこの日本国を沈没させかねない行為だと僕は思います。国の対応の遅さ、議員の権力争い、被災地と永田町とはかなりの温度差があり、くだらない党という小さな枠の中で小さくまとまった議員たちが虚勢をあげた所で何も期待は持てない。その小さな枠を破ろうとする器を持った方が出て来るのを願いつつ、僕は今出来る小さな事を一生懸命やりましょう。

この国のために…鷺宮のためにも…

募金ありがとうございました!!

「東北地方太平洋沖地震義援金」として、震災直後から4月21日まで鷺宮商明会加盟店に設置しておりました募金箱に、**総額613,498円**もの募金をいただきました。この募金は、中野区商店街連合会を通じて被災地に送られます。ご協力ありがとうございました。(鷺宮商明会)

なっちゃんからメッセージが来ました!!

古家菜沙(こがなすな)ちゃんからお便りをいただきました。

拘束型心筋症という難病を患い、生死を賭け心臓移植のためカナダに去年7月に渡航していた古家菜沙(こがなすな)ちゃんがこの4月に帰国し、念願の学校通学を叶えたのご報告のお便りももらいました。

「長年の夢であったお友達と走り回れる日も近い」、「新たな一歩を踏み出せることを何より嬉しくしております」とのご両親の言葉と、なっちゃんの書いた飛行機の絵と直筆メッ

セージ、ランドセルを背負った笑顔のなっちゃんの写真が添えてありました。

我が鷺宮商明会も募金箱設置などのご協力をさせていただきました。この折にご協力をいただいた地元鷺宮の方々にあたら

めてご報告とお礼を申し上げます。ありがとうございました。愛の町さぎのみや!



たくさんのおうせん
ありがとうございました。
勉強にあそびにがんばります。
菜沙

鷺宮小学校がわら版



1, 2年 稲荷山公園

皆様こんにちは! 鷺宮小学校です。6月に全学年が遠足を実施しました。遠足は4月実施の予定でしたが、年度当初、西武



3, 4年 日和田山登山

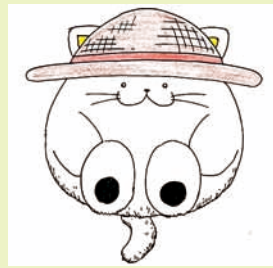
鉄道では計画停電が予定された4・5月の遠足(団体予約)を見合わせたため、6月実施となりました。1,2年生は稲荷山公園へ、3,4年生は日和田山登山、5,6年生は秋川で飯盒炊さんを実施しました。どの学年も大自然の中で、楽しいひと時を過ごしました。さて、電気を大量消費する夏を迎えるに当たり、計画停電こ

そ見送られましたが、節電対策はとても大切です。鷺宮小学校では午前中の時間を効果的に活用して、節電に努めるため「早やね・早起き・朝ごはん、涼しい間にしつ



5, 6年飯盒炊さん

かり勉強、みんなで節電がんばろう!」をキャッチフレーズに、6月13日から9月22日までサマータイムを実施しています。ご理解とご協力をお願いいたします。



はじめまして!
僕はサマータイムのキャラクター「サマタマ」です。
鷺小のサマータイムを、みんなで応援してね!

第38回 鷺宮

※東日本大震災被災者を応援します!(夜店の売上げの一部を義援金に致します)

盆おどり

たのしい夜店がいっぱいだよ!!



8月6日(土)・8月7日(日)

《鷺宮小学校 校庭にて》午後4時30分頃より

プレ・イベント開催!! →

おどって、おどってプレゼント!
特賞: 自転車 …他景品多数
2日間とも夜8時より

↑おどってくださった方にプレゼント抽選券を差し上げます!両日夜8時に会場で抽選します。ふるってご参加下さい!!

- 【6日】 16:30頃 フラダンス (マウロア・ヒサ・フラ・スタジオ)
17:10頃 八中吹奏楽部演奏
17:30頃 鷺小みんなの夏の絵ポスター
入選発表会
- 【7日】 17:00頃 鷺宮小学校ダンスクラブ
17:30頃 フラダンス (マウロア・ヒサ・フラ・スタジオ)

★かき氷 ★フランクフルト ★きんぎょすくい ★ラムネ ★輪投げ ★わたあめ ★おもちゃ ★鶏もも焼き ★ヨーヨーつり ★富士宮やきそば



さぎのみや住民の為のホームページ!!

さぎウェブ

SaginomiyanWeb

「さぎプレ」記事のバックナンバーも見られるよ!!

<http://sagiweb.com>

- 商店街の店情報 ● 「さぎのみや探検ムービー」
- 地域の情報 ● 「さぎプレ」情報
- 商店街ブログ … などなどお得な情報がいっぱい!!



ケータイサイトは
こちらから↓



ドシドシご応募下さい!

さぎプレプレゼント!!

今回はコレ

岩手県産
「特別栽培米」
「ひとめぼれ」
5kgを

さぎプレ
プレゼント
＜応募券＞
1107_v13

※商品の流通状況等により、
プレゼントの品が変更になる
場合があります。

ドーンと!
5名様に!!

田中米店さんに (map J-7 本誌広告 P.13) ご協力いただきました。

【応募方法】

- 「ガッツ川柳」、「写メっちゃお」の場合
Eメールで、件名(ガッツ川柳、写メっちゃお)と住所・氏名(HNでも可)をご入力の上、右のQRコードで送信するか、下記送り先からお送り下さい。
- 「さぎプレプレゼント」の場合
ハガキまたはEメールで、①住所・②氏名・③年齢・④職業・⑤電話番号・⑥さぎプレを見て行きたいと思ったお店・⑦面白かった記事・⑧面白くなかった記事・⑨その他ご意見やご感想などをご記入の上、応募券を貼付けて(Eメールの場合不要)下記送り先へお送り下さい。
【ハガキの送り先】〒175-0094 東京都板橋区成増1-28-13 塩住ビル802 スケイルデザインズ 宛
【Eメール送り先】 spp@scaledesigns.jp
- プレゼントのみ応募のべ切は2011年8月31日着分まで。当選者発表は賞品の配送をもって代えさせていただきます。※個人情報誌面作りの参考やプレゼント賞品配達のためにのみ使用し、その他の目的では一切使用致しません。賞品は協賛店から直接配達されますので、必要な個人情報を協賛店に提供します。ご了承下さい。



【今号の表紙モデルさん】

鷺宮在住のゆうさん(26歳 保育士)
——「さぎプレ」はご存知でしたか?

はい。数ヶ月前に引っ越して来たばかりなので、お店情報を見えています。行ったことのないお店もまだまだあるので、これからもお世話になります。

表紙モデルさん募集中!! (年齢性別不問) お問合せ・ご応募はコチラ → spp@scaledesigns.jp

編集後記 「さぎプレ」の編集 スタッフから一言



古谷 孝 古谷葬祭 (map N-7 本誌広告P.22)

もうすぐ盆踊り!今年も沢山の方のご来場をお待ちしています!悲しい出来事が多い昨今ですが、多くの笑顔が鷺宮と、そして世界にあふれると良いですね。



村山 純一 ミヤコ洋品店 (map L-6 本誌広告P.10)

さぎプレさぎウェブを通じて、行ってみようかな?なんて思っている人!是非!!その行動がサギノミヤを変える!!!



星野 一步 酒の伊勢勇 (map C-5 本誌広告P.12)

お得意で便利で色々な情報満載のサギプレです!お客様は勿論、商店街の皆様も、是非もっと活用して下さい。

皆様からのご意見・ご感想等をお待ちしております。
【あて先】 sp@syomeikai.com

次号の「さぎプレ」は 発行/10,000部 年3回
2011年12月発行予定です!!