

クーポン満載!! 鷺宮商店街のタウンナビ

2012
Spring, Summer
vol.15

無料

どうぞ自由に
お持ち帰り下さい。

タウンナビ

SaginomiyanPress

まちの情報はこの一冊!!

「お店」



さぎプー

15号記念!!

東京ディズニーリゾートの
ペアチケットが当たる!!

巻頭スペシャル さぎのみや探検

創業30年「そば處 豊年屋」

コンテストで受賞!! 「山崎花店」

木目込人形なら「八木人形店」

その他レギュラー記事満載!!

カラーインデックス

🍴 Gourmet お食事する

🛍 Shopping お買物する

💎 Beauty きれいになる

🏥 Health 健康になる

🏠 Life 暮らしに役立つ

📖 Culture 習う・学ぶ

🌟 etc! 他にもいろいろ



さぎのみや探検

地元鷺宮で30年営業の蕎麦屋、日本フラワーデザイン大賞で受賞した花屋さん、木目込人形のお店の3店を探検!!

※「さぎウェブ」(<http://sagiweb.com/>)内でムービーを公開中です。



創業30年の地元から愛されている、おそば屋さんだ。



清潔感のある店内。

そば処 豊年屋

鷺ノ宮駅北口を出て正面のドコモの右通りを歩く。線路に沿って東に延びているこの通りは、近年、新しいお店も増え賑わいを見せている。少し歩き進めると右手に「そば処 豊年屋」がある。店構えは昔ながらのおそば屋さんといった風情だ。

早速店内へ。4人掛けのテーブル席が3つと小上がりのテーブルが2つ。とても綺麗に清掃されている。

人気メニューの「天ざる(¥1,100)」をいただく。出された器の上のついた大きな海老に目を奪われる。そば猪口につゆを注ぎ、そばをすする。そば猪口につゆの色が少し薄く感じたので味も薄いのではと思ったが、更科系のそばと相性が良い、甘すぎず辛すぎずのダシ風味がしっかりと効いた味だ。次に大きな海老の天ぷらを食す。衣は油臭くなく、サクサクとした歯触り。中の海老は、しっかりとした太さでプリプリの食感だ。そばと交互に食べ進めると、何とも言えない至福感と満足感。この大きな海老天・天ざるのファンが多いのも頷ける。

最初は期間限定で始めたという、ご飯ものにミニそばを付けるというサービスも、お客さんからの要望で今も続けている。30年地元鷺宮で愛され続けてきた味を是非ご賞味いただきたい。



天ざる ¥1,100

のどごしの良いそばとサクサクの衣の大振りの海老が一尾のつた、味もお腹も大満足な人気メニュー。甘すぎず辛すぎないつゆとの相性もバッチリ。

山崎花店

先程の豊年屋から少し駅の方に戻ると「山崎花店」はある。店頭には季節の花はもとより、枝もの・種・球根等も並ぶ。仏花や季節の鉢ものもおすすめということだ。今回の探検の前に聞いて驚いていたのは、現店主の山崎 亮(まこと)さんは、今年の2/24~2/26に行われた、日本フラワーデザイナー協会主催の「日本フラワーデザイン大賞」の一部門である「オブジェ部門」奨励賞を受賞(本誌P.28で特集記事あり)。過去には優勝を二度も経験するなど他にも入賞常連のフラワーデザイナーだそうです。当のご本人はとても控え目で上記入賞の事実を詳らかに語らない。また、地域ではプランターに植えた花の世話をこまめに



豊年屋 店主:光部さん

「地元鷺宮で皆様に愛され、30年商いを続けております。のどごしの良いおそばを是非ご賞味下さい」

そば処 豊年屋 (map L-10)

☎ 03-3339-4138 本誌広告P.4

しているらしく、花を愛する気持ちや優しさが近隣住人の方々に届いているという。色々な逸話をお持ちの亮さん。その人柄から常連のお客さんも多い。贈り物等のブーケは、確かな腕とセンスを併せ持った亮さんの山崎花店に頼んでみてほしい。



まごど
山崎花店 店主:山崎 亮さん

「仏花や季節の鉢物・枝物はいかがでしょうか。ブーケも心を込めてお作りいたします」



店主の亮さんは「日本フラワーデザイン大賞2012」オブジェ部門入賞。写真右はその時の作品。



店頭には季節の花、鉢物・枝物等が並んでいる。

山崎花店 (map L-9) ※P.28に特集記事あり

☎ 03-3336-4531 本誌広告P.14

八木人形店

探検1件目の豊年屋の隣に今回の探検最後の「八木人形店」はある。鷺ノ宮駅のホームからも看板をご覧になったことがある方もおられるだろう。どんなところなのか早速、店内でお話を伺う。

「八木人形店」では、季節に応じた人形(取材時は五月人形)の完成品等が売られている。外から見えるショーケースにも飾られている。しかし、この「八木人形店」が普通の人形店と違うところは、主に“木目込人形”という自分で組み立てる人形のセットや部品を取り扱い、そしてその組み立て方の教室を行っているところ。“木目込人形”とは、元々木屑を固めた人形の体部分(ボディとよばれる)に好きな着物を着せて作りあげる人形のことらしい。愛好者も多く、ご自宅に飾るものから贈答品、海外へのお土産にも使われているとのこと。店内のガラスケースにも飾られていたが、仕上がった人形はどれも愛らしい。教室では、どなたでも簡単に可愛い人形を作ることができる。教室の先生を目指す方へ向けた指導も行っている。ケースや小物・付属品の取り寄せも可能。木目込人形や伝統的な人形の世界に興味を持たれた方は、電話にて問い合わせしてみるか、実際にお店に足を運んでみてはいかがでしょうか。

日本藝術人形協会 八木人形店 (map L-9)

☎ 03-3339-8221 本誌広告P.14



一般の方向けの人形教室から、教室の先生を育てる指導も行っている。



八木人形店 濱田さん

「どなたでも簡単に楽しく作れますので、お待ちしております」



ガラスケースに飾られた木目込人形の数々。



店内には季節に応じた完成品の販売も。



木目込人形のセット「無我(中)」¥2,720。他にも多種あり。



ケースや小物・付属品の取り寄せも可能。まずは相談を。



ガッツ石松さん監督・主演の映画を観てきました!!

映画『罪と罰』鑑賞レポート 文：古谷葬祭 (map N-7) 古谷



監督・主演のガッツ石松さんをはじめ、錚々たるメンバーが出演。ガッツさんの人徳のなすところでしょう。

しまいます。一瞬で松江は被害者の夫であり、加害者の父になってしまふのです。松江はその事件がきっかけで刑事を辞職。息子の刑期が終えるのを待ち、更生を願いますが期待は裏切られます。その後も息子は罪なき女性を次々に殺していくのです。刑事の勤と過去の家族の思い出をたよりに息子を捜査する松江。

ティー番組では見ることができない、「俳優・ガッツ石松」の力強い演技に強いメッセージを受け取ることができました!! 帰り際、握手で見送って頂いたガッツさんの手は、とても大きく、厚く、温かい手でした!

古谷

さる2/17に本誌さぎブレでいつもお世話になっています、ガッツ石松さんの主演映画「罪と罰」の関係者・マスコミ発表試写会にご招待頂きました。

この映画はガッツさんが構想10年、企画・脚本・主演・総監督をごなした力作です。ストーリーは、正義感あふれる鬼刑事・松江(ガッツさん)。松江の17歳の息子が、松江の妻であり、自身の母をなんと殺して

彼が導き出す刑事として、父としての決断とは…。

ガッツさんは、この映画を観ることによって、日本の司法制度のふがいなさや、正義や道徳の大切さ、罪に対して罰のバランスを、凶悪事件に自分自身がいつ巻き込まれるかもしれないと思い、考えて下さいと呼びかけます。

さぎブレの「ガッツ川柳」やTVのバラエ

映画『罪と罰』

とき：5/5～(2週間～3週間の予定)

場所：キネカ大森 ☎03-3762-6000

東京都品川区南大井6-27-25 西友大森店5F



次回上映は
5/5から!!

是非ともご鑑賞下さい!!

鷺宮今昔物語 ⑫

懐かしい鷺宮の風景写真を紹介するコーナーです。



昭和30年代

中杉通りと八中一鷺小を結ぶ道との交差点。川和タバコさん、クラフトマンさんの角です。道を奥に進んでゆくと左側に鷺小ですね。



現在

ガッツ石松 夕刊マッパ

ガッツせんりゅう
タイトルマッチ



ガッツ石松「言わずと知れた元WBC世界ライト級チャンピオンの元プロボクサー。こぶしを突き上げた勝利のポーズが、ガッツポーズの名前の元祖。ボクシングの名勝負や生き様から信奉者が多い。タレント等マルチに活躍。俳優としても評価が高く、ハリウッド映画にも数本出演。監督・主演として製作された映画『罪と罰』では現代社会の問題点を描いている。鷺宮三丁目在住。地元鷺宮『さぎアレ』の為に協力いただいている。

OK牧場!!

出会いには
新しい自己発見



永久チャンピオン



シルバー 通勤族 出会いと別れの 春電車
鷺宮三丁目 メインシオ昭和41年さん

シルバー 別れても 読みたい冊子 さぎアレだ
鷺宮三丁目 スティービーさん

ゴールド 鷺宮 出会った君は 親友だ!
鷺宮六丁目 ダブリンさん

チャレンジャーへのお題 「出会い・別れ」

読者の皆様を一般応募チャレンジャーとして、さぎアレ編集部が独断で選考し、「ゴールド」「シルバー」を選ばせていただきます。

一般応募チャレンジャー

チャレンジャー大募集!!

次号のお題は「空」
採用された方は、ゴールドで5,000円分、
シルバーで1,000円分の商品券を進呈!!
応募は、巻末(P.30)の【応募方法】をご覧ください。

アルバトロス×さぎアレ
今回紹介のDVD
自伝パズル
パズルが教えてくれた、妻でも母でもない、本当のわたし。
アルゼンチンから届いた、至福の人生賛歌。

■原題：ROMPECABEZAS ■スペイン語/日本語字幕
■90分 ■2010年アルゼンチン・フランス ■提供：ツイン
■発売/販売：アルバトロス株式会社 ■価格：3,990円(税込)
<http://www.albatros-film.com/>

『幸せパズル』
アルゼンチン首都・ブエノスアイレス。そこに暮らす専業主婦マリアは、夫と2人の息子の幸せを生きがいにして家族を支えてきた。ささやかで平凡な毎日を繰り返し迎えた、50歳の誕生日。そこで貰ったプレゼントがきっかけで、彼女の人生が一変。それまで気付かなかったジグソーパズルの才能が目覚めてしまう。パズル専門店で見つけた「パズル大会」の広告に興味をそそられた彼女は、家族に内緒で新しい世界に足を…。広告主で大会の常連でもある独身紳士ロベルトとの出会いが、彼女の才能をさらに開花させる。パズルの才能に自信が芽生えた彼女は、家族に大会出場を打明けるが、夫には一笑に付され、息子達にも相手にされない。自分の情熱が理解を得られないまま、いよいよ大会の日がやってくるのだが…。

50歳の主婦が、ふとしたことで見つけたジグソーパズルの才能。新しい自分との出会いが、彼女の人生と周りの人々を少しずつ変えていく。ひとつひとつ埋められていくピースが満たす、わたしの心。自分だけの時間を持つ事で気付く、毎日に溢れている「ドラマ」と日常に隠れている「幸せのゴン」世界が絶賛! 笑いと感動を絶妙に配分した、心を癒す極上の人間ドラマ!!

MOMOKOのタロット占い

【今回の対象期間】2012年4月～2012年6月末

仕事、恋愛、健康、金銭運、対人関係、etc…。あなたの悩みを生まれ月毎に占いズバリ解決!!

- 1月出生れ「女帝」の逆位置
感情で動いて焦ったりまわりが見えなくなり失敗するでしょう。休みが必要です。
- 2月出生れ「星」の正位置
状況に変化がおき明るい将来になりそうです。もっと前向きに。
- 3月出生れ「隠者」の逆位置
現実逃避したくなるでしょう。愚痴をこぼすあまりにこころ一番で動けなくなります。
- 4月出生れ「節制」の逆位置
焦りでまわりが見えなくなっています。問題を見つめ直す必要があります。
- 5月出生れ「魔術師」の逆位置
消極的になっています。落ち着いて問題を見つめ直す必要があります。
- 6月出生れ「悪魔」の正位置
色々な事に執着しすぎになっています。感謝の気持ちを忘れないで。
- 7月出生れ「タワー」の逆位置
今迄の状況に終止符をうち新しい状況の始まりを告げています。よくなるでしょう。
- 8月出生れ「運命」の逆位置
物事を始める時期ではないようです。現状維持してください。望んでない方向にいきそうです。
- 9月出生れ「隠者」の正位置
しだいに物事がうまくいき納得いく毎日を送れそうです。
- 10月出生れ「正義」の正位置
人間関係がすっきり落ち着くでしょう。安定した毎日を送れそうです。
- 11月出生れ「戦車」の逆位置
心にブレーキがかからない状態その先にある大きな不幸に突っ込む場合があるのでほどほどに。
- 12月出生れ「王」の正位置
今までの努力が認められ一躍かかれるでしょう強い気持ちで物事を進められるでしょう。

さぎプレ 旅行記

鉄ちゃん写真紀行 ～内房、小湊鉄道・いすみ鉄道 春の旅

写真/文●新井建喜
武蔵野建設産業(株)
(map I-10 本誌広告P.23)



①里見駅南踏切



②永昌寺付近



③石神の休田地帯
(羽雄神社前)

「鉄ちゃん」「鉄子」なんて言葉が聞かれます。鉄道マニアの人たちの愛称ですね。確かにローカル線の昭和チックな車両や寂れた無人駅は鉄道マニアでなくても旅情をグッと沸かされていきます。今回はワタクシが「にわか鉄ちゃん」になりまして、そんな「鉄道のある風景(春)」の撮影スポットを求めて漂いました。場所は千葉の小湊鉄道(JR内房線千葉五井～上総中野間)といすみ鉄道(上総中野～大原間)。ちょっとだけご紹介します。

【①里見駅南踏切】県道81号線に沿ってますので車でアプローチOK。加茂中学校の駐輪場前踏み切り。

【②永昌寺付近】里見駅から月崎駅まで里道に入ると(車は無理かも)時々こんな場所に出くわします。きつ

と至近距離のいい写真撮れるはず。車両への接触注意です。この間の散歩コースもおススメ。素掘りのトンネルに出会えます。

【③石神の休田地帯(羽雄神社前)】養老溪谷駅より北に進むと菜の花畑の間をぬって線路が。車の場合、県道81号線の「SUZUKI」の看板の(有)小茶自動車さんの脇道を下りてゆきます。どこから撮ってもいい写真間違いなし!



④東総元駅南

【④東総元駅南】国道465号線沿い。いすみ鉄道の車両です。線路の向こう側から田んぼを入れて撮ってもいいですね。以上、ご紹介はほんの一部ですが、撮影スポットは無量大です。ご自身の足で開拓する楽しみも無限大!四季を通してお出かけください。



「ゆば喜」
千葉県夷隅郡大多喜町
堀之内字山中966
TEL:0470-82-3213

ちょっと脇道にそれてお土産。「ゆば喜」で生ゆば、巻きゆばなどはいかがでしょうか?

ヤマザキ花店 山崎 亮さんが日本フラワーデザイン大賞2012入賞!!

【写真・文】
古谷 古谷葬祭 (map N-7)



トルコキキョウを使った今回受賞となった作品。



2/24～26までパシフィコ横浜にて行われていました「日本フラワーデザイン大賞2012」。その一部門である「オブジェ部門」において山崎さんが奨励賞を受賞しました。今年度は奨励賞でしたが、彼は優勝を二度も経験するなど他にも入賞常連!優秀なフラワーデザイナーなのです。

今回の作品の花材は「トルコキキョウ」。一目見ただけでは花材が何か分かりません。文面で上手く表現できないのが残念ですが、トルコキキョウのめしべを中心に花びらを外側に開き、逆にした花びらを

輪ゴムで止めます。すると、きれいなかわいらしいめしべとおしべがむき出し状態になるお団子のような形になります。それを巨大な壺の形に成形した生け花用のスポンジに差していくと「見たこともないお花の壺型オブジェ」の完成です。パッと見、お花かどうかさえ分からないほどです。

トルコキキョウのあの可憐な花びらをあえて無視し、おしべとめしべに注目する斬新な発想。なぜ、そこに注目したの?と彼に質問しました。「普段の仕事でトルコキキョウのその部分がかけてからきれいだと思っていました。」と。それではなぜ壺の形にしたのですか?「壺のフォルムが女性的で、曲線を美しく表現するのに適していると考えました。」と答えました。その自由な発想は審査員にも好評で、それが今回の受賞にも繋がったようです。



今年は、オブジェ部門奨励賞を受賞。過去には優勝を2度も経験している。

食のプロが
教えるやつ!!

らーめんのカンタンレシピ 麺々「チキンソテーのみそクリームソース」

このソースは魚介類にも合います!!

- 【材料】(2人前)
- トリモモ……………2枚
 - 長ネギ……………1本
 - 赤ピーマン……………1/2個
 - ピーマン……………1個
 - エリンギ……………2本
- <ソース>
- 白みそ……………25g
 - バター……………10g
 - 生クリーム……………100cc
 - 塩・コショウ……………少々



①



皮目からフタをしてじっくり焼く。

④



②

油を捨て、一度冷ましたフライパンに油をしき直し、フタをして弱火で焼く。



③

野菜を入れ、フタをして弱火で蒸し焼きにする。(途中で野菜を返す)



お好みで粗挽きマスタードを添えて
完成!!

ワンポイント トリモモは焼く前に牛乳に1時間位浸しておくと臭みが抜け美味しくなります。



店長の
小林さん

鷺宮小学校かわら版



皆様こんにちは! 鷺宮小学校です。校庭の木々の芽がふくらみ、厳しかった冬が去って暖かな春がやってきました。学校では一年の終わりを間近に控えて、卒業に向けての様々な行事が実施されています。そのうちの一つが3月9日に行った「6年生を送る会」です。1年から5年までの子どもたちが6年生への感謝とお祝い、中学生になる励ましの気持ちを込めて演技や歌をプレゼントし、6年生からは在校生へお別れの合奏のプレゼントがありました。中でも、大切なことは、後半に行われた6年生から5年生へ、鷺宮小学校の伝統を引き継ぐ事です。鼓笛隊、校章旗、応援団旗、「がんばれ鷺宮小学校」の応援幕などがしっかりと引き継がれました。卒業していく6年生も、それぞれ進級し鷺宮小学校で学び続ける子どもたちも、元気に一年間を締めくくります。これからも地域の皆様の温かな応援をどうぞよろしくお願いいたします。

シロウトの素朴な疑問をプロに聞く!! 教えて!!仕事のこと

今回のお相手 **池田和樹さん**

合鍵作製、靴・カバン・傘の修理専門
クラブマン (map G-5) 本誌広告 p.19



—このお仕事を始めたきっかけは?

池田 20歳の頃にボクシングをやっていて、その時に(今の仕事の)師匠と出会いました。師匠もボクシングをやっていたのでそれが切っ掛けで。最初は師匠の所でアルバイトから始めて、その後独立して今に至ります。

—変わった依頼や持ち込みはどんなものがありましたか?

池田 たまにウチは何でも直すと思われている方がおられて、壊れた鍋とか時計とか持ってくる方がいらしゃいますね(笑)。電化製品の類いも不思議と結構多いです(笑)。(※合鍵の作製、靴・カバン・傘の修理専門店です。それ以外のものは受付られません)

—やりがいを感じるときは? 作業的な部分では?

池田 料理屋さんとかも一緒だとは思いますが、お客さんに喜ばれた時ですね。作業上でいえば、どこを直したか分からない位にきれいに仕上がった時です。

—他店との違いは何かありますか?

池田 ウチは修理に使う素材には良いものを選んでます。クイックにはこだわっていません。スピードより仕上がりを重視してやっています。それと、「直らない物は直らない」、「買った方が安いですよ」と伝えることもあります。ただ、お客さんがその物に強い思い入れをお持ちの場合もありますので、その時はもちろん可能な限り全力で対応させていただきます。

写メおちゃお

読者の自由投稿コーナー

三可目の秋さん(鷺宮3丁目)
空飛ぶペンキシチュー!



たしかに飛んでます!!

イエロースタッズさん(練馬区中村南)

可愛い!!次はコメントもつけてくれたら嬉しいです。



マツコムさん(若宮3丁目)

こんにちは、秋にディズニーランドに行った時の写真です。誰かが落ち葉でミッキーを作っていました。すごい写真を撮ったあと近くにいたパンパクお子様達がすぐぐちゃぐちゃにしてしまいました(人々)

いい瞬間を撮りましたね!!

スライさん(鷺宮3丁目)

羅漢像が脱皮してます!!はたまたスライ大作戦か? 京都嵐山で撮影



コ、コ、クイ...



たの字さん(白鷺)
題名「砂から出ているチンアチヨ」3才の娘の作品!

色といい、形といい、アーティスティック!!

可能な限りのせちゃいます!

ジャンジャン送ってね!!

採用された方は、プレ賞で**5,000円分**、
その他は**1,000円分**の商品券を進呈!!
応募は巻末(P.30)の「応募方法」をご覧ください。



ドシドシご応募下さい!

さぎプレプレゼント!!

今回はコレ

さぎプレプレゼント <応募券> 1204 v15

東京ディズニーリゾート パークチケット

1デーパスポートをペアで1組様に!!

※東京ディズニーランド、東京ディズニーシーどちらかのパークを1日楽しめるチケットです。

本誌発行の鷺宮商工会からささやかながらプレゼント!!

【応募方法】

- 「ガッツ川柳」、「写メっちゃお」の場合
Eメールで、件名(ガッツ川柳、写メっちゃお)と住所・氏名(HNでも可)をご入力の上、右のQRコードで送信するか、下記送り先からお送り下さい。
- 「さぎプレプレゼント」の場合
ハガキまたはEメールで、①住所・②氏名・③年齢・④職業・⑤電話番号・⑥さぎプレを見て行ってみたいと思ったお店・⑦面白かった記事・⑧面白くなかった記事・⑨その他ご意見やご感想などをご記入の上、応募券を貼付けて(Eメールの場合不要)下記送り先へお送り下さい。
【ハガキの送り先】〒175-0094東京都板橋区成増1-28-13 塩ビル802 スケイルデザインズ 宛
【Eメール送り先】spp@scaledesigns.jp
- プレゼントのみ応募のべ切は2012年5月31日着まで。当選者発表は賞品の配送をもって代えさせていただきます。※個人情報誌面作りの参考やプレゼント賞品配達のためにのみ使用し、その他の目的では一切使用致しません。賞品は協賛店から直接配達されますので、必要な個人情報を協賛店に提供します。ご了承下さい。



【今号の表紙モデルさん】



まゆみさん
——鷺宮にはどれくらい? よく行くお店?
鷺宮に住んで2年位になります。焼き肉屋さん・ラーメン屋さんによく行きます。「さぎプレ」は知りませんでした。今後は参考にさせていただきます。

表紙モデルさん募集中!! (年齢性別不問) お問合せ・ご応募はコチラ → spp@scaledesigns.jp

さぎのみや住民の為のホームページ!!

さぎウェブ
SaginomiyanWeb

「さぎプレ」記事のバックナンバーも見られるよ!!

<http://sagiweb.com>

- 商店街のお店情報 ● 「さぎのみや探検ムービー」
- 地域の情報 ● 「さぎプレ」情報
- 商店街ブログ … などなどお得な情報がいっぱい!!



ケータイサイトは
コチラから ↓



編集後記 「さぎプレ」の編集
スタッフから一言

新井 建喜 武蔵野建設産業 (map I-10 本誌広告P.23)
この春鷺宮で新生活を始める方、ようこそ鷺宮へ!
さぎプレを駆使してサギノミヤの一員に!

武井 征樹 クリーニング キャロット (map B-4 本誌広告P.24)
サギプレは新刊が出るたびに知名度が上がっているように感じます、これからも沢山の手にとってもらえると嬉しいです!

原田 享幸 はらだ電機(株) (map H-6 本誌広告P.12)
さぎプレも今回でvol.15(5年)。より見やすく、より使いやすく、お得な情報満載です。

皆様からのご意見・ご感想等をお待ちしております。
【あて先】 sp@syomeikai.com

次号の「さぎプレ」は 発行/10,000部 年3回
2012年7月発行予定です!!