

クーポン満載!! 鷺宮商店街のタウンナビ

2013
Summer, Autumn
vol.19

無料

どうぞ自由に
お持ち帰り下さい。

さぎプレ

Saginomiya Press

大好き!!

この街も
人も

中野区観光大使

さぎのみや探検

「江戸や鯨八」「日本一パソコン教室 わかるとできる鷺ノ宮校」

「中野フラワー 鷺ノ宮店」

ガッツ川柳タイトルマッチ / 見たりか

教えて仕事のこと / さぎプレ旅行記 / 4コマまんが

写メっちゃお / さぎプレ旅行記 / カンタンレシピ

鷺宮今昔物語 / 中野区観光大使

鷺宮小学校かわら版

ECV活動報告

etc...

¥3,000分
商品券のプレゼントもあるよ!!

カラーインデックス

Gourmet お食事する

Shopping お買物する

Beauty きれいになる

Health 健康になる

Life 暮らしに役立つ

Culture 習う・学ぶ

etc! 他にもいろいろ

さぎのみや探検

築地仕入れ新鮮魚介の“江戸や鮭八”、初心者から資格取得を目指す方まで安心の“日本一パソコン教室 わかるとできる鷺宮校”、備品も扱う鷺ノ宮駅前“中央フラワー 鷺ノ宮店”の3店を探検!!

※「さぎウェブ」(<http://sagiweb.com/>)内でムービーを公開中です。



新鮮魚介と氷点下のビール!!

元は鮭屋と居酒屋を別で営業していて、現在はその二つが一緒になって今の形となったという「江戸や鮭八」。提供される魚介類は築地仕入れ。すっきりとした清潔感のある店内には座り心地の良い椅子のあるカウンター、奥にはテーブル席や宴会にも使い勝手の良い小上がり(座敷席)もある。

月毎や季節に応じた新しいメニューが提供される。鮭居酒屋と称されるだけあって刺身や焼きものは絶品。焼鳥を始めとする串焼きや揚げ物、しっかりと手の入った“とりあえずの一品”類も豊富。自信の鮭も盛り合せはもちろん、お手ごろ価格の握りを一貫から楽しめる。丼ものもあるので食事としてもお酒のお供としても大満足。話題の氷点下スーパードライのエクストラコールドもある。7月17日からはお得なドリンク半額フェア(※平日限定。17時から19時内。他の割引サービスとの併用不可)も。多様な料理・ドリンクメニューで老若男女・家族連れも楽しめるお店だ。

スタッフ一同、元気に夢中で頑張っています。皆様のご来店をお待ちしております。

会長 早津さん



初心者から資格取得まで

中衫通りから路地に入ったところにある「日本一パソコン教室 わかるとできる鷺ノ宮校」。インストラクターの水澤さん自身、パソコンを始められたのは還暦を過ぎてからだそうです。一年程で簡単な操作を覚えられたとのこと。ご自身の体験からも初心者の方に分かりやすく・やさしく教えてくれる。現在の生徒さんも29～88歳(!!)と幅広い年齢でワード・エクセル、インターネットから趣味のデジカメ、水彩など幅広く受講している。windows 8とiPad

目的に応じた色々なコースがありますので、
お気軽にご相談下さい。
パソコン資格取得を目指す方も
取得するまでご指導させていただきます。

のコースも開始。ビジネス向けの本格的な使い方も教えてくれる。パソコン資格取得には最後まで面倒をみてくれるので安心。様々な目的に応じたコースがあるので、気軽に相談しては。(出張指導も可。要相談)



インストラクター
水澤さん



お客様の要望を生かして

鷺ノ宮駅北口の目の前にある元気がいいお花屋さんが「中央フラワー鷺ノ宮店」だ。株式会社中央フラワーは都内を中心に13店舗展開するチェーン。その為、多く仕入れを行う事ができるので、最高ランクのお花が安価で店頭に並ぶ。中でもお買い得なのが、店頭で販売されている切花だ。1束¥315のものがよりどり2束で¥525。他にも鉢物等色々取り揃えている。

お客様からの要望で取り扱う事となった

という肥料もあり、鉢や切花延命剤等のお花以外の備品もある。お店に無い物でもスタッフに問合せや要望を伝えてみては。



毎日特売を行っています!!
皆様を元気にお待ちしております。
お問い合わせやご要望も
お気軽にどうぞ!!

店長 高野さん



鷺宮小学校かわら版

写真／文●鷺宮小学校 鈴木栄子校長先生



こんにちは、鷺宮小学校です。
鷺宮小学校では、6月8日(土)に道徳授業地区公開講座を実施しました。当日は2校時に、「親の接し方一つで子どもの心が育つ ～今

子どもが危ない」をテーマに、本校で心の教室相談員として日ごろから子どもたちや保護者の皆様とかわりのある、井澤秀雄先生にご講演をいただきました。会場には200



名ほどの保護者の皆様が集まり、熱心に井澤先生のお話に耳を傾けてくださいました。3校時には全クラスで道徳授業が公開され、子どもたちがじっくりと考え



る姿に、保護者の皆様も共に思いを寄せてくださっていました。鷺宮小学校では、この夏休みを中心に耐震補強工事が施工されます。6月8日午後から工事の足場組み立てが始まりました。工事の竣工は11月を予定しています。子どもたちの教育活動には支障のないよう、万全の体制で取り組めますが、保護者・地域の皆様にはこの夏は大変ご迷惑をおかけすることとなります。ご理解とご協力をお願いいたします。

さぎプ 旅行記

じえじえじえ! 三陸あまちゃんを巡る旅。

写真/文●新井建喜 武蔵野建設産業(株) (map I-10 本誌広告P.20)



JR八戸線に乗り込む。



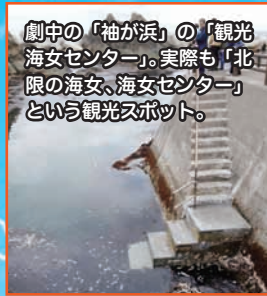
劇中の「観光協会事務所」
実際は商業施設。



久慈駅から「三陸鉄道北リアス線」に接続します。

平成25年GWは東北を旅しました。オートバイでのツーリング一人旅です。野趣あふれる温泉を探したり、地の美味しいものを求めたりはもとより、三陸の大津波被害の後の復興商店街を見て回ろうと思った旅でした。食事や休憩をなるべく復興商店街でとり、現地の方々のお話を聞きました。今回はその旅すがら出会った、NHK朝の連続テレビ小説『あまちゃん』のロケ地のレポートといきましょう。八戸に着くと雨に祟られたので宿に逃げ込みバイクを置いてJR八戸線に乗り込みました。ずっと三陸のリアス式海岸の景色を車窓からながめて揺られます。終点は久慈駅。『あまちゃん』である大吉駅長(杉本哲太)のいる「北三陸駅」は実はここ久慈駅がモデルです。

久慈駅の改札を出ると目の前に見慣れた建物が! そう、あのジオラママニア菅原さん(吹越満)が勤務する「観光協会事務所」。実際は商業施設でした。いましたこの車両! 久慈駅から「三陸鉄道北リアス線」に接続します。劇中では「北三陸鉄



劇中の「袖が浜」の「観光海女センター」。実際も「北限の海女、海女センター」という観光スポット。



毎朝、アキが軽快なテーマソングにのって疾走している堤防。



アキが住む「袖が浜駅」。実際は「堀内」という無人駅。



田野畑駅のそばの水門。

道」略して「北鉄」というネーミングですね。翌日は天気が回復。軽快にバイクの旅再開です。劇中の「袖が浜」の観光海女センター。海女さんたちがウニを獲って観光客に食べさせるあの場所です。実際も「北限の海女、海女センター」という観光スポットになっています。ウニ獲りの実演はさすがに季節ではなく、行ってませんでした。

アキが住む「袖が浜駅」実際は「堀内」という無人駅でした。「袖が浜」という地名は実際は無く、この近辺の浜「小袖海岸」からとったのでしょうか。

田野畑駅(劇中ではお座敷列車の折り返し地点駅)のそばの水門。ここらへんから南下すると津波の被害が見え始めますがそれはまたの機会に。

さて、現在、主人公アキはアイドルになるべく上京。母親ヘル(小泉今日子)の過去も明らかになってゆく……それより、2011年になったらあの災害が来るのか……そこがとても気になってしまいます。

中野チャンプルーフェスタ 2013 に さぎプー 参加!!

去る7月13日(土)、
「中野チャンプルーフェスタ2013」に
“トリ/あえずトリ/対決”と意気込んで
さぎプーが参加してきました。



エレベーターに乗って
いざ出陣!!



かみさぎ舞鼓打人と共に
商店街を練り歩く



トリ同士仲良く



子供達とポーズ



世界的な人気者!?



美女とパチリ



もちろんセンター!!

中野区観光大使

文章・イラスト ヨシムラヒロム
連絡先 hiromu75@softbank.ne.jp



お久しぶりです。中野観光大使のヨシムラヒロムです。最近中野観光大使仕事で特に楽しかったことと言えば、生放送番組出演したことだ。毎週土曜日のお昼頃に放送される『週末DOする生テレビ』皆さん、見てくれましたか？この番組の目玉は、元ジョーダンズの山崎まさや氏が関東津々浦々を漫遊し、生レポートするコーナーにある。今回の紹介スポットとして選ばれたのが『中野ブロードウェイ』あり、中野観光大使から僕とメトロポリちゃんVが出演することになった。

JCN 中野以外のテレビ番組に出演することは、初めてだったし人生において芸人と絡んだこともない。ましては生放送なんて！と思いつく現場に入った。だが、そんな心配はすぐにヨケいなものだと分かる。

当たり前なのだがスタッフさんがプロだ。毎週生放送番組を行うテレビ職人だ。全てがソツなく進むようにシステム化されており、僕の発言全てが書いてあるカンペが用意されていた。芸人の山崎まさやさんもスゴい。山崎氏は、行ったことのない国はないほどレポート業で世界中を回った人である。だから中野のレポートなんてお茶の子さいさい。リハーサルを行いつつ、新しい要素を提案していく。ヨシムラがここで動いた方が盛り上がりとか、紹介する商品の見せ方とか。それが全て理にならなくなり、番組がスムーズに動く方法論を知り尽くしている。生レポートコーナーの監督は山崎氏なんだ。さすが

がオフィス北野所属!!

準備万全で本番が始まった。メトロポリちゃんVはさすが、『笑っていいとも!』に出演した女という動きで番組を盛り上げ、山崎氏との掛け合いもバッチリである。僕の場合はソツなくこなす。山崎氏に「お前、カンペのままじゃねーかよ」と言われつつも「素人ですから」と対応する。番組に迷惑かけるでもなく貢献するでもない。最低限の役割は務めたと自負したい。

こうやって初めての生放送出演は終わった。中野観光大使になってからの日常は刺激的だ。また本業の仕事（イラスト、デザイン等）も行っているのでも何かあればメールください。



地元ガギンミヤンから中野観光大使が生まれました!



ECV 学生ボランティア団体 日記

5月19日(日) 晴れ 「ECV in どうぶつ村」

5月19日に「どうぶつ村」のお手伝いに行きました。

ヤギ、ブタ、ネズミ、ニワトリ、ヘビ、アヒルなど、様々な動物を呼んで、子供達が触れ合う若宮児童館恒例のイベントです。

メンバー自身も動物に慣れておらず、子供達と一緒に驚き、楽しみながらお手伝いできました。この日は、今年度から新しく ECV に入ってくれた 2 人の新メンバーも参加しました。これからも新メンバーと共に様々な活動をしていきます。街で見かけたら是非お声掛けください(笑)

さぎブーに次ぐ、鷺宮地域のシンボルになるような団体を目指して頑張っていきます!

メンバー募集!!
「学生生活の間に何かをやり遂げたい!」
「イベントなどを作り上げるのが大好き!」
「色々な大学にかけがえのない仲間を作りたい!」など理由は様々ですがかまいません!
大学、学年などは様々です。ECVに入っ
て私たちと一緒に活動しませんか?
見学などお待ちしております!



ECV
ホームページ QR



シロウトの素朴な疑問をプロに聞く!! 教えて!!仕事のこと

今回のお相手 佐久間 淳さん

税理士法人 佐久間会計事務所

(map J-10 本誌広告 P.19)



—会計事務所とはどんなお仕事？

佐久間さん(以下敬称略) 佐久間会計事務所という名称ですが、父と私の二人でやっている税理士事務所です。具体的に言うと税務に関する仕事をするとところになります。主に中小企業や商店の決算や税金の計算をさせていただいております。

—このお仕事をされるきっかけは？

佐久間 元々父がこの仕事をしておりまして、子供の頃から選択肢の一つではありました。国家資格を取るまでの間は事務所を手伝ったり、遊んだりしていました(笑)。その頃の友人が起業してお客様になったりもしています。資格を取るまでちょっと遠回りした感はありましたが、見聞を広げた事によって様々なケースへの対応力を身につけるいい時期になったと思っています。

—元々数字には強かったのですか？

佐久間 どちらかというと文系寄りになります。東京税理士会の中野支部に所属しておりまして、租税教育として出前授業を小中学校でやっております。そこで講師として子供達に必ず言うのが、「計算はコンピューターの方が早い。それより日本語力、コミュニケーション能力の方がこの仕事には重要」と。

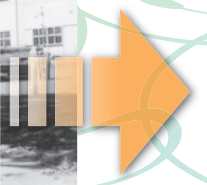
—鷺宮近辺での授業のご予定は？

佐久間 来年の1月11日に鷺宮小学校で租税教育の授業を行います。学校公開の日でもありますので、一般の方も見に来ていただけたらと思います。

昭和30年代

鷺宮今昔物語 16

懐かしい鷺宮の風景写真を紹介するコーナーです。



現在

昭和30年代の鷺宮小学校です。鷺宮小学校は明治13年開校、今年で133周年です。



ひらめいた 海鮮居酒屋 平目板 のカンタンレシピ 「アジのなめろう」



【店長の一言】

三ツ井武さん
海鮮居酒屋 平目板
map L-8 本誌広告 P.4

冷や汁にも合います。
是非お試しください。

【材料】(1人前)

アジ……………1尾
大葉(青じそ) ……1枚
ミョウガ……………1ケ
味噌……………大さじ1/2
おろし生姜……………少々
万能ネギ……………適量
きざみ海苔……………適量



① 三枚におろしたアジを皮を引いてから細かく切る。



② ポールに①のアジ、千切りにした大葉・ミョウガ、刻んだ万能ネギ、おろし生姜、味噌を入れてよく混ぜる。



③ 器に盛りつけて、刻み海苔を上にならす。



できあがり!!

ガッツ川柳夕刊マツ

ガッツせん ゆう
タイトルマッチ



ガッツ石松II言わずと知れた元WBC世界ライト級チャンピオンの元プロボクサー!こぶしを突き上げた勝利のポーズが「ガッツ」ポーズの名前の元祖。ボクシングの名勝負や生き様から信奉者が多い。タレント等マルチに活躍。俳優としても評価が高く、ハリウッド映画にも数本出演。監督・主演とも製作された映画「罪と罰」では現代社会の問題点を描いている。鷺宮三丁目在住。地元鷺宮「さぎツレ」の為に協力いただいている。

いきいきと
過ごす毎日

OK牧場!!



永くチャンピオン



シルバー
朝の日に 障子に影を 小鳥たち
白鷺? 川のほとりさん
中野某所 鳥男さん

シルバー
気の合った 仲間と笑う 酒の席

ゴールド
食べ歩き みんな集まれ さぎのまち
桃井 丁目 辻さん

一般応募 チャンピオン

読者の皆様を「一般応募チャレンジャー」として、さぎツレ編集部で選考し、「ゴールド」「シルバー」を選ばせていただいております。

チャレンジャーへのお題「楽しい事」

チャレンジャー大募集!!

次号のお題は「ちょっとした喜び」
採用された方は、ゴールドで5,000円分、
シルバーで1,000円分の商品券を進呈!!
応募は、巻末(P.30)の【応募方法】をご覧ください。

写メおちゃお

読者の自由投稿コーナー

ayailoさん
(鷺宮2丁目)
こんな写真が撮れました(≧▽≦)



状況がとてもしっかりしたいです(笑)

マーヒン・ガヤさん
(鷺宮3丁目)
「ウミネコ on ウミネコ」
千葉、錦山山頂にて。



2段シリーズ!!
場所の取り合い
でしょうか?

マーヒン・ガヤさん(鷺宮3丁目)
「ウミネコ on ウミネコ」
ウミネコの生息地にもなっている燕島神社(八戸)にて。

プレ賞



なんだ!? 見た事がない光景
ですね!! 同じテーマの写真
を送っていただいたので、マーヒ
ン・ガヤさんは2件の応募を
採用させていただきました。

ダブリンさん(鷺宮6丁目)
今年も作りました、「鷺宮産スイカ」
順調に大きくなっています。もちろん剪定や
肥料もしておりますm(_ _)m



今年も応募ありがとうございます!!
こうなることを来年も期待しちゃいます。

えびせんさん(下井草2丁目)
涼しげ色のがやきざちそうさまでした!!



きれいな色ですね。ソフトクリームも今は色々な種類がありますね。

可能な限りのせちやいます!

ジャンジャン送ってね!!

採用された方は、プレ賞で5,000円分、
その他は1,000円分の商品券を進呈!!
応募は巻末(P.30)の【応募方法】をご覧ください。



みんなで作る「さぎのみや.net」は、あなたの載せたい知りたいを実現します!

“鷺宮周辺”限定☆生活密着情報サイト

http://www.saginomiya.net

情報掲載の問い合わせ先 info@saginomiya.net 斉藤まで

さぎのみや 住民の為に ホームページ!!

さぎウェブ SaginomiyanWeb

「さぎプレ」記事のバックナンバーも見られるよ!!

http://sagiweb.com

- 商店街のお店情報
- 「さぎのみや探検ムービー」
- 地域の情報
- 「さぎプレ」情報
- 商店街ブログ

ケータイサイトはコチラから→

協力：中野区観光協会

ドシドシご応募下さい!

さぎプレプレゼント!!

今回はコレ

商品券 **¥3,000**

鷺宮商明会商品券 ¥3,000分プレゼント!!

¥1,000券を3枚、それをドーンと3名様にプレゼント!!

【使えるお店】 豊年屋、寿々瓦家、クチーナジオオ、どんと晴、ティモルフオセカ

※予告なく変更される場合があります。詳しくは商品券に記載されております

【応募方法】

●「ガッツ川柳」、「写メっちゃお」の場合
Eメールで、件名(ガッツ川柳、写メっちゃお)と住所・氏名(HNでも可)をご入力の上、右のQRコードで送信するか、下記送り先からお送り下さい。

●「さぎプレプレゼント」の場合
ハガキまたはEメールで、①住所・②氏名・③年齢・④職業・⑤電話番号・⑥さぎプレを見て行ってみたいと思ったお店・⑦面白かった記事・⑧面白くなかった記事・⑨その他ご意見やご感想などをご記入の上、応募券を貼付けて(Eメールの場合不要)下記送り先へお送り下さい。

【ハガキの送り先】 〒175-0094東京都板橋区成増1-28-13 塩住ビル802 スケイルデザインズ 宛 [Eメール送り先] spp@scaledesigns.jp

●プレゼントのみ応募のべ切は2013年9月30日着まで。当選者発表は賞品の配送をもって代えさせていただきます。※個人情報誌面作りの参考やプレゼント賞品配達のためにのみ使用し、その他の目的では一切使用致しません。賞品は協賛店から直接配達されますので、必要な個人情報を協賛店に提供します。ご了承下さい。

【今号の表紙モデルさん】

中野区観光大使(写真左から) 折井理子さん、杏野はるなさん、木村エリーナさん

撮影を終えてのご感想： やっと「さぎプー」に会えました!! 今度はお店めぐりをしたいです。私達の「中野区観光大使」も是非、応援して下さい!!

表紙モデルさん募集中!! (年齢性別不問) お問合せ・ご応募はコチラ→ spp@scaledesigns.jp

編集後記 「さぎプレ」の編集スタッフから一言

新井 建喜 武蔵野建設産業 (map I-10 本誌広告P.20)
Summer Breeze makes me feel fine! アロハ・ウクレレ・カンカン帽! ピキニ・パレオにブカシェール!

星野 一步 酒の伊勢勇 (map C-5 本誌広告P.12)
今年も後少しで盆踊り大会です!今回は会場が変わって八中で開催です。モチロン、サギプーも遊びに来るよ~♥皆も来てね~♪

鈴木 太 寿々喜工房 (map N-5 本誌広告 P.19)
今年は長く暑い夏になりそうですね! さぎプーもこの時期は苦しいけど頑張ると言ってきました!是非八中盆踊りに来てエールを贈ってあげて下さい!

皆様からのご意見・ご感想等をお待ちしております。
【あて先】 sp@syomeikai.com

次号の「さぎプレ」は 発行/10,000部 年3回

2013年12月発行予定です!!

第40回 鷺宮大盆踊り大会

8月10日(土)、11日(日)
中野区立第八中学校 校庭

鷺宮 BONN

プライベート

8月10日(土) 8月11日(日)

16:30頃～

フラダンス

(マウロアピサ・フラススタジオ)

17:00頃～

お笑いライブ

17:00頃～

吹奏楽演奏

(中野区立第八中学校吹奏楽部)

17:30頃～

星野泉水

ものまねショー

17:30頃～

鷺川

みんなの夏の絵ポスター

入賞発表

両日ともに20:00頃～

「おどっておどってプレゼント」抽選で豪華景品が当たる!!