

地元情報満載!! 鷺宮商店街のタウンナビ saginomiyan press

まが

TAKE
FREE

2014
Summer, Autumn
vol. **22**

も



り



あ


Gourmet 

Shopping 

Beauty 

Health 

Life 

Culture 

etc! 

が



る



さぎのみや探検

男女共におすすめのアロマ&リラクゼーションサロン「木舎 moksha」、ブランドリサイクルブティック「メアリーローズ」、ゆっくりとした空気が流れる「珈琲亭 郷」の3店を探検!!

※「さぎウェブ」(<http://sagiweb.com/>)内でムービーを公開中です。



落ち着いた雰囲気の内。



清潔なエントランス部。ご希望のメニューをゆったりと。



高品質なアロマオイルで
すっきりリフレッシュ。

近所で本格的なサロン

鷺ノ宮駅北口を出て都立家政方面に少し歩くと左側にアロマ&リラクゼーションサロン「木舎 moksha」がある。ここは今年の12月で3年を迎える比較的新しいサロン。しかしマネージャーさんは、10年程の経験があり、アロマオイルを使ったマッサージから、フェイシャル、ヘッドマッサージまでしっかりと幅広く対応してくれて安心して任せられる。

このサロンのコンセプトは「近所で本格的なものを」という事で、使用するアロマオイルも高品質で本格的なもの。施術後に提供してくれるハーブティーもオーガニックのもので、大変好評を得ている。こちらはご希望の方には販売もしてくれる。服の上からのボディケアも行っていて、男性にも好評。実際、年齢性別問わずこのサロンを利用されているとの事。初めての方にはお試しのサービスメニューもあるので、まずはそれから体験してみてもいい。

夏から秋・冬へと季節が変わり、疲れが溜まりやすい時期に是非ともこの「木舎 moksha」を利用してほしい。



施術後に提供される人気のオーガニックハーブティー。販売もしている。



高品質・本格的なアロマオイルを使った
アロマ・リフレ・マッサージをお試し下さい。
疲れやストレスの解消を是非「木舎」で!!

マネージャー 古田さん





洋服の試着もOK。お話しをしながらの楽しい買い物ができる。



バッグ・小物類、アクセサリー、洋服等々、幅広い品揃え



ブランドリサイクルブティック
メアリーローズ
☎03-5356-8427
【営】12:00 ~ 19:00
【休】日曜・祝日
(map D-5)

お買い得品多数

鷺ノ宮駅北口を出て中杉通り沿いの右側に最初にご紹介する「メアリーローズ」はある。

この場所で4年目のこのブランドリサイクルブティックは、ハイブランド・有名メーカー等のリサイクル品を扱う。店内に並ぶ委託販売の品々は、店長さん曰く薄利というだけあって、状態の良いものもお手頃価格。たまに業者も利用することもあるらしい。ハイブランドのバッグや小物類から洋服、アクセサリーまで豊富な品揃えで、とても見易くレイアウトしてある。洋服も豊富で試着室もあるので安心。ゆっくりとお話しをしながら買い物ができる。主だって宣伝広告はしていないらしいが、口コミが広がり、今や遠方からわざわざ来るお客さんもいるとの事。

委託販売品も随時募集している、販売価格はお客さんと相談して決めるそうだ。その品が売れた場合に販売価格の55%がお客さんに現金で支払われるシステム。(詳細はお店で確認)通り沿いにあるので気になっていた方もいただろう。これを機に是非とも訪問してみてください。

お気軽にお越し下さい。
委託品も募集中です。

店主 小島さん



さぎのみや探検

夜はお酒やライブで

中杉通りを北に少し歩き、au ショップと八百屋さんを左に曲がり、その小道をまた少し進むと最後にご紹介するお店「珈琲亭 郷」。

飛騨高山から運ばれたという木材が店内に使われ、落ち着いた空間となっている。レジ横に飾られた手芸品は、店長さんのお母様(何と93歳!!)が作られた素敵な小物。

昼は普通の喫茶店として、コーヒーはもちろんのこと、自家製チーズケーキやオリジナルサンド等の軽食メニューも人気。なかでもホカジャガはその中でも特に人気があるという。夜はお酒も楽しめるカフェスタイルになり、月1回の漫オライブや、アコースティックライブ等も行われていてこちらも人気。聞いたところによると朗読劇をやってみたいという俳優さんも来るらしい。時間帯によって様々な顔を見せるお店だ。



ゆったりとした店内。夜はカフェとしてお酒や夜メニューも楽しめる。漫才等のライブも定期的に行っている。



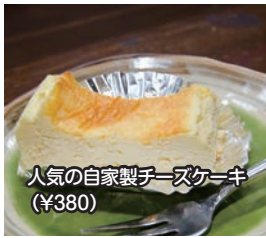
手作りの小物。



ブレンドコーヒー(¥400)



オリジナルサンド(¥550)



人気の自家製チーズケーキ
(¥380)



ホカジャガ(¥780)
やみつきになる人が続出。



珈琲亭 郷
☎03-3337-9893
【営】10:00~26:00
【休】火曜19時~水曜19時
(map F-2 本誌広告P.15)

是非一度、遊びに来て下さい。
お待ちしております。

店長 日吉さん





やきとり 鷺宮店 大吉のキャンタンレシピ

お子様からお父様のおつまみに最適。これで夏バテ解消!!

特製「手羽先唐揚げ(てば吉)」



【店長の一言】

木下 剛一さん
やきとり 大吉
map J-5 本誌広告 P.9
店主自ら仕入れた食材を毎日お店で仕込んでおります。こだわりの生ビールとやきとりでお待ちしております。

【材料】(1人前)

- 手羽先 …… 3本
- パウダー(分量は割合)
- 塩 …… 2
- 白コショウ …… 2
- 黒コショウ …… 1
- ガーリックパウダー …… 1
- やきとりのタレ… 適量
- 白ゴマ …… 少々
- レモンライス …… 1,2枚



Gourmet

中野区観光大使

文章・イラスト ヨシムラヒロム

連絡先 hiromu75@softbank.ne.jp



こんにちは。中野区観光大使のヨシムラです。この前フェイスブックを見ていると、ある動画を発見。いやぁ驚きました、鷺ノ宮で「恋するフォーチュンクッキー」やったんですね。サギノミヤン20年目の僕と致しましては、「この人も知ってる、この場所も知ってる」と、感慨深い物がありました。しかし、一点ショックだったことが!!それは、中野区観光大使!の僕が出演していないことである。さぎブレにも原稿を書いているし、イベントのたびに「鷺ノ宮もよろしくね」とアピールし、ある種の鷺ノ宮観光大使も自負している、この僕が「恋するフォーチュンクッキー♪」と親指を突き出し踊っていないのである。週に1度は必ず行く「みやこや」の店内で撮影されたかった。残念無念。まっ、そんなボヤキは置いて中野区観光大使としてのお知らせがあります。なんと8月から中野区観光大使の新メンバーの追加募集が行われます。今回は、募集する枠があります。アナウンサー枠、イケメン外国人枠、ダンサー枠、美人大学生枠、最後に“何か”得意分野を持っている枠です。この5つの枠に当てはまり、中野在住もしくは在勤の方は応募資格アリです。得意分野枠の「得意」は何でもいいので誰でも送れるよ!と云う事です。基本的にボランティアでの観光大使ワークではありますが、

中野VIPの会合に参加出来たり、無料飲酒の機会が多かったり、打ち上げに連れてってくれたり、夕夕酒を満喫する構造となつてきます。あと、時々テレビの仕事なんか入ってきたりなんかして芸能人と会えたりします。一応、僕も審査スタッフとして関わっているので審査の順序を書いておきますね。最初は書類審査です。クリアすると面接となります。そこを突破すれば、中野区観光大使になれます。たった2関門!ポイントと致しましては書類審査の書類ですね。「コイツに会いたい!」と思わせる書類を作りましょう。僕の場合、プロフィール写真は「人間ドッグの時に撮影した検査衣を着た自分の写真」にしました。わりかし、パンチが強く好評だったみたいっす。こんな感じでインパクト重視でやっていけば観光大使の道も開くはず!

みなさんの応募待っています。



地元サギノミヤンから中野観光大使が生まれました!



鷺宮の学生ボランティアグループ

ECV 世代交代へ

ECV 現代表 篠崎さん、時期代表 荻野さん スペシャルインタビュー



左：次期代表 荻野悟さん／右：ECV 現代表 篠崎匠さん

— 今日、ECV の代表の篠崎さんと次期代表の荻野さんに来ていただきました。

(以下敬称略)

篠崎 こんにちは。

荻野 よろしくお願ひします！

— ECV はどこで知りましたか？

荻野 代表の篠崎君は中学校の先輩で昨年の夏頃誘われ、活動に参加し始めました。

— ECV の活動に参加してどうでしたか？

荻野 中野区を盛り上げたいという熱い思いを持つ先輩達との活動は、地域の様々な人達との交流もあり、普段の大学生活では出来ない事を体験出来て楽しいです。

— ECV の代表を引き継ぐとの事ですが？

荻野 はい！先輩達は忙しくなってきたので、これからは僕が代表として ECV を引っ張って活動したいです！

— それは夢が膨らみますね。荻野さんは代表として何かやりたい事はありますか？

荻野 自分が育った鷺宮をより盛り上げていきたいです。ECV の活動をもっと皆さんに知っていただきたいです。

篠崎 ありがとう！期待してるね。

荻野 はい！頑張ります！

篠崎 ECV は徐々に荻野君を中心とした次の世代へ託していきます。今後とも ECV をよろしくお願ひします！

E-mail: ecvvolunteer@gmail.com

目指せ 公式化！ サギノミヤン必見！！

鷺宮商明会公認

恋する Saginomiyan

「恋するフォーチュンクッキー」 鷺宮スプリングバージョン 目指せ公式化プロジェクト



文：石坂信一

鷺宮体育館前の鷺宮桜すごくきれいでしょ！！

この春、ここで「恋するフォーチュンクッキー」鷺宮スプリングバージョン撮影をしました。

鷺宮のいろんな桜の前で大勢の方（総勢200名ほど）で

「恋するフォーチュンクッキー」鷺宮スプリングバージョン撮影をしましたー。

そうそう鷺宮商店街ってどんなお店があるか知ってます？

いろんなお店があるんですよ。

そんなお店にはユーモアがあって、とても頼りになる店員さんいっぱいいるんです。

ここでも「恋するフォーチュンクッキー」鷺宮スプリングバージョン撮影をしました。

あそこでもここでも鷺宮の愉快的な皆さんで、

「恋するフォーチュンクッキー」鷺宮スプリングバージョン撮ってみましたー。

あのOKな芸能人さんにもご協力いただきました。探してみてくださいね。

近所のお知り合いがいっぱい参加されてます。是非、ご覧になってみてくださいーい。

それでそれで、次回作きつとやります。その時は、是非是非一緒にやりましょう。

Youtubeで観られます。「恋するフォーチュンクッキー鷺宮」で検索みてください！

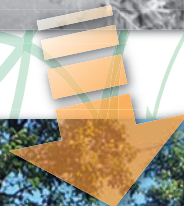
鷺宮今昔物語 ⑱

懐かしい鷺宮の風景写真を紹介するコーナーです。

昭和30年代



昭和30年代の妙正寺川周辺です。
当時は護岸が整備されていない沼地だったんですね。
遠くに西武鉄道の電車が見えます。



現在



現在は団地が立ち並んで、比較する写真を撮るのが難しいです。

ガッツ 川柳 タイトルマツチ

がつつせんにゆうたいとるまつち

投稿作品を「一般応募チャレンジャー」として、さぎプレ編集部が独断で選考し、「ゴールド」・「シルバー」を決めさせていただきます。



暑い中花火にかき氷

OK牧場!!



ガッツ石松 II 言わずと知れた元WBC世界ライト級チャンピオンの元プロボクサー。こぶしを突き上げた勝利のポーズが「ガッツポーズ」の名前の元祖。ボクシングの名勝負や生き様から信奉者が多い。タレント等マルチに活躍。俳優としても評価が高く、ハリウッド映画にも数本出演。監督・主演として製作された映画「罪と罰」では現代社会の問題点を描いている。鷺宮三丁目在住。地「元鷺宮」さぎブレ」の為に協力いただいている。

今回のお題「盛り上がること」

シルバー

夜の空 台風一過でキレイな星

練馬 スターマンさん

シルバー

宝くじ初めて買った当たりくじ

桃井二目 辻さん

ゴールド

盆踊り みんなで踊って夏の夜

鷺宮六丁目 タブリンさん

一般応募
チャレンジャー

チャレンジャー
大募集!!

次号のお題は「やりたいこと」

採用された方は、ゴールドで**5,000円分**、

シルバーで**1,000円分**の商品券を進呈!!

【応募方法】は、44ページをご覧ください。

写メおちゃお

読者の自由投稿コーナー

プレ賞



ダブルリンさん
(鷺宮6丁目)



ホ、デカイ!!
た味でないとは良かったですね。比較写真もあって
とても分かりやすいです!!

特大キュウリ収穫!
取り忘れたらこんなにな大きくなっちゃった(。D。)
通常のキュウリ(約120g)の4倍!
長さ32センチ 重さ500g 太さ5cm...
固くも無く、味はみずみずしく、普通でした(。v。)

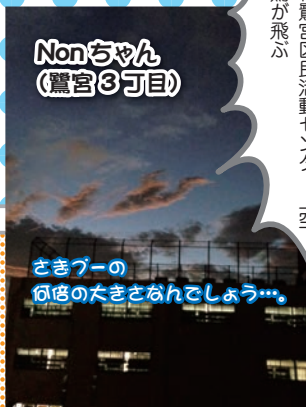
かしわもちさん
(野方5丁目)



ぶくろいね乗り所へ
乗れたもんでよね。

猫ちゃん、
体重計じゃないよ。
電気メーターだよ。

Nonちゃん
(鷺宮3丁目)



さきプーの
何倍の大きさなんだろう...

飛行鷺宮区民活動センター上空、
大鷲が飛ぶ

パパ、娘?
ななです。

ななちゃん
(鷺宮1丁目)

かわいい! かわいい!
とばかりかわいい!!



可能な限りのせちやいます!

ジャンジャン送ってね!!

採用された方は、プレ賞で5,000円分、
その他は1,000円分の商品券を進呈!!

【応募方法】は44ページをご覧ください。



シロウトの素朴な疑問をプロに聞く!! 教えて!! 仕事のこと

とみざわ たかお
今回のお相手 支店長 **富澤卓男** さん
西京信用金庫 鷺宮支店 (map M-4 本誌広告P.34)



信用金庫と銀行の違いって何ですか？

富澤さん (以下略) 銀行は株式会社なので利益優先となります。信用金庫は営業地域の法人・個人様に事業の発展や豊かな暮らしができるようお力添えをさせていただいております。



おすすめのサービスはありますか？

貸金庫も設置しました。年契約 (¥12,000+消費税/年) でご利用いただけます。また、防災のお力添えと

して、東京都と連携の「西京防災融資 (詳細はお問い合わせ)」があります。個人の方には、「防災定期預金」として年 0.10% の金利に加え、0.05% 分の金利相当額を当信金が負担して防災用品の備蓄をいたします。大きな災害時には近隣の方に備蓄品を配布させていただきます。



読者にメッセージをお願いします。

地域に根差したサービスを心掛けておりますので、何かご検討の際には、法人・個人様問わずお気軽にご連絡下さい。すぐに事業所・ご自宅まで駆け付けます!

にんじんボーイのお悩み相談

Q 果物やお肉はカビてしまうのに、私はどうしてカビないのですか？

カビないの？ いいな〜。

Q 話題の アナと雪の女王を見て、アナの声の神田沙也加さんの歌に感動しました、私も神田さんように上手く歌えるようになりたいです、どうすればいいでしょうか？

その映画これから見るから、それ以上言わないで。

Q 奥さんに「あなたは外では面白い事を言ってる盛りに上がるのに、家では面白くないわね」と言われてしまいました、どうすればいいですか？

うーん、家でも面白くもしくは外でも面白くなくすれば？

デキトーに答えてちょうだい。

お悩み募集中。
件名「お悩み相談」で spp@scaledesigns.jp まで

アルバトロス×さぎプロ

身代りか

今回紹介のDVD

2014年8月2日発売!!

新生活に後ろ向きな、引っ込み思案な中学生だが、奇妙なうさぎの出現をきっかけに、少年は吹奏楽に惹かれていく。パート、セクション、合奏…、今までに体験した事のない音楽の世界。そして少年は、誰もが経験する“夢中になれること”に、出会う!

『楽隊のうさぎ』



■日本語版 97分 ■2013年日本 ■発売：アルバトロス株式会社
 ■税抜価格：3,800円 <http://www.albatros-film.com/>

音楽の街・浜松を舞台に、音楽と向き合う中学生のかけがえのない日々を瑞々しく映し出す物語

4月・新学期。中学生になった奥田克久は、新生活に期待するどころか、むしろ学校にいる時間を短くしたいと考えている引っ込み思案の少年。だが彼の通う花の木中学校では、全員何かしらの部活に入る決まりがあった。仕方なく活動時間の短い部活を探して

みるも、同じ小学校の友人に誘われたサッカー部にさえ、気乗りしない。そんなある日、克久が廊下を歩いていると、目の前に奇妙な姿のうさぎが現れる。そして誘われるように、うさぎの後を追いかけると、たどり着いたのは音楽室。そこにはティンパニを演奏し

ている一人の女性がいた。少女と楽器に興味を惹かれた彼は、思惑とは逆の、練習時間が長い事で有名な吹奏楽部に入部する事に。音楽の世界に戸惑いながらも夢中になっていく克久だが、定期演奏会に向けての練習で、アンサンブルの難しさを痛感し…。



鷺宮小学校かわら版

写真／文●鷺宮小学校 鈴木栄子校長先生



皆様こんにちは! 鷺宮小学校です。

鷺宮小学校では、6月7月、たくさん
の行事を計画し、順次実施しています。

6月は、交通安全教室(4年)、起震車による避難訓練(6年は全員体験)、軽井沢移動教室(5年)、道徳授業地区公開講座、前期かくし芸大会(2,3,4年)、ふれあい会食会、音楽鑑賞教室(5年)、保護者地域参加型の公開研究授業(言語活動拠点校事業として2年・4年・5年・6年が公開)、ノーテレビ・ノーゲーム運動等を実施していきました。どの行事も多くの保護者地域の皆様にご協力いただき、子供たちとの交流も活発に行わ

れています。7月は、丸沼移動教室(6年)、不審者対応避難訓練、プラネタリウム学習(4年)、えらんでランチ、個人面談等を予定しています。

校庭では梅雨の合間の時間を惜しむかのように子供たちが元気に走り回り、プールでは水しぶきとともに元気に泳ぐ子供たちの様子は涼しげです。地域連携事業の「鷺寺(図書館開放型の子供自習教室)」は3年目を迎え、毎回50名を越す子供たちが参加しています。現在夏休み開催予定の「夏寺」開設に向けての準備を、次世代育成委員黒木様がコーディネートしてくださっています。鷺寺・夏寺

の見守りにも多くの皆様のご協力をいただいております。



これからも鷺宮小学校に温かな応援をお願いいたします。





さぎのみや住民の為のホームページ!!

さぎウェブ
SaginomiyanWeb

「さぎブレ」記事のバックナンバーも見られるよ!!

<http://sagiweb.com>

ケータイサイトはコチラから!

- 商店街のお店情報
- 「さぎのみや探検ムービー」
- 地域の情報 ● 「さぎブレ」情報
- 商店街ブログ

...などなどお得な情報がいっぱい!!



協力：中野区観光協会

編集後記

「さぎブレ」の編集スタッフから一言

武井征樹 クリーニングキャロット

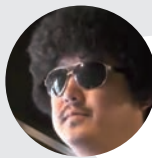
(map M-4 本誌広告 P.37)



これからはさぎブーとさぎブレは頑張ります! どうぞよろしくお願いします!

相内賢一 どんど晴

(map C-9 本誌広告 P.7)



商店街を歩いて鶯宮が面白くなるようにさぎブレも毎回 Powerup を目指しています。地域の皆さんと一緒に鶯宮 Powerup 目指しましょう。

千田英太 ほるもん善

(map I-5 本誌広告 P.11)



これからも美味しい料理を提供し、少しでも地域活性化に貢献したいと思います。

皆様からのご意見・ご感想等をお待ちしております。【あて先】 sp@syomeikai.com

次号の「**さぎ**」は
aginomiyan Press
2014年12月発行予定です!!
発行/10,000部 年3回

主催：鷺宮商明会

第41回 鷺宮

盆おどり

おどって、おどってプレゼント！ 2日間とも8時より (特賞：自転車、その他 景品多数)



中野区立 鷺宮小学校で開催!! 午後4時30分頃より

8月9日(土)

8月10日(日)

両日ともイベント開催

- | | | | |
|--------|-------------------|--------|------------------------|
| 16:30頃 | ニュースター楽器ヤマハ音楽教室演奏 | 16:30頃 | エイサー演舞 舞鼓打人(マイクチャー) |
| 17:00頃 | 八中吹奏楽部演奏 | 17:00頃 | 中野観光大使 |
| 17:30頃 | 鷺小みんなの夏の絵ポスター入選発表 | 17:30頃 | フラダンス(マウロア・ヒサ・フラ・スタジオ) |

※進行状況により時間変更あり

盆踊り
中継予定

<http://sagiweb.com/>
さぎウェブ
SaginomiyanWeb



<http://saginomiya-tokyo.machica.jp/>

Machica



photo: Shien Art