

地元情報満載!! 鷺宮商店街のタウンナビ saginomiyan press

# あじわいっくす

TAKE  
FREE

2015-2016  
Winter, Spring  
vol. 26



あじわいっくす

Gourmet 

Shopping 

Beauty 

Health 

Life 

Culture 

etc! 

# さぎのみや探検

樽生達人の生ビールがうまい「やきとり 大吉 鷺宮店」、アンティーク小物等で飾られたゆったり空間の美容室「ラジャ・グー」、金賞受賞ワインと美味しい食事「キッチン&バー ホーム」の3店を探検!!

※「さぎウェブ」(<http://sagiweb.com/>)内でムービーを公開中です。



## うまい樽生と焼き鳥!!

中衫通り沿いにある「やきとり 大吉 鷺宮店」は、サントリー樽生達人認定を受けた生ビール(プレミアムモルツ)の美味しいお店。新鮮な鶏肉を仕入れて店主が毎日、串を刺している。香ばしく焼かれた「やきとり盛合せ(5本)」や特製のタレと魔法のパウダーで仕上げたスパイシーな手羽先の唐揚げ「てば吉」、手作りの「つくね」は特にオススメ。こだわりの焼鳥をご飯にのせた「大吉丼」も人気だ。飲み放題プランもある。男女問わずお一人様も大歓迎。





おすすめメニューの一部  
 「てば吉 ¥450」、「やきとり盛合せ(5本) ¥560」、手作り「つくね ¥140」



店内の様子(カウンター席)



テーブル席  
 3〜10名様対応

お一人様也大歓迎です。  
 美味しい樽生ビールを味わいに来て下さい!!

マスター 木下さん



**やきとり 大吉 鷺宮店**

☎03-3339-3626

【営】17:00~25:00 (L.O 24:15)

(日) 17:00~24:00 (L.O 23:15)

【休】木曜日

(map J-5 本誌広告P.8)



現役 (!! ) の年代物のレジスター



マンガもあるので子供も飽きない



明るい店長・スタッフの方々  
(撮影時がハロウィンだった為、黄色のTシャツで接客)



ゆったりとしたシャンプー台



アンティークな品々が並ぶ

### アンティークな空間

中杉通り沿いの美容室「ラジャ・グー」は、アンティークな調度品に囲まれた落ち着いた空間。店長の新井さんをはじめ、若いスタッフの方々も元氣。自然な会話で接客。技術と居心地の良さ、お客様が自然体でリラックスできるようなお店作りをしているそうで、次もまた来たいくなるように様々な心配りがされている。取材・撮影時も小さい男の子・女の子、ご年配の方まで、幅広い年齢層の客がいた。予約制ではないので好きな時に向かうといだらう。

IQ 0点、愛嬌100点、  
満面の笑みで  
お待ちしております!!



**Raja-Goo (ラジャ・グー)**

☎03-5327-3796

【営】10:00 ~ 20:00

【休】火曜日

(map G-4)



店長 新井さん



# お好み 鉄板焼 のカンタン 銚子家 レシピ

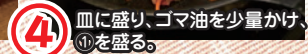
(map E-3)

## 「豚肉とキムチの炒め(ブタキムチ)」

鷺宮で35年前から  
作っている銚子家の  
超簡単メニュー!!

### 【材料】(1人前)

豚バラ肉 ……100g  
キムチ ……100g  
ゴマ油 ……少量  
サラダ油 …… //  
万能ネギ ……適量  
カイワレ大根 …… //



# 写メおちゃお

読者の自由投稿コーナー

プレ賞

いい湯だな～  
いくつになっても癒されています。

コロちゃん  
(若宮2丁目)



タオル(?)まで乗っけて(笑)。  
仲良しですね。

さぎプー北アルプスに行く。  
標高3003m立山雄山の  
山頂に立ちました！

アフロ1号さん  
(鷺宮8丁目)



日本で一番高い所に行った地域キャラでは？  
顔立ちも何だか凛々しく見えます。

鷺宮を毎日歩きまわっている  
もこちゃんとゆうくん



Nさん  
(鷺宮4丁目)

仲が良いのが伝わってきます。

旅先で可愛いらしいお花を見つけました。  
なんて名前のお花かな～？



マツヨムさん  
(若宮3丁目)

ア/花でしょうけど、キレイですね!!  
不思議な色ですね。

雨ばかりの日々、  
消臭効果もあるシートを貼ったら、  
何か楽しい!?  
(幸運を運ぶ?)



ななちゃん  
(鷺宮1丁目)

ちょっとした事で日々を楽しくするって  
素敵ですね。

可能な限りのせちやいます!

## ジャンジャン送ってね!!

採用された方は、プレ賞で5,000円分、  
その他は1,000円分の商品券を進呈!!

【応募方法】は44ページをご覧ください。

# 鷺宮小学校かわら版

写真／文●鷺宮小学校 渡島郁弘 校長先生



## この木なんの木？

皆様こんにちは、鷺宮小学校です。

今年度135周年を迎えた学校の広い敷地には、数えきれないほどたくさんの樹木が植えてあります。この長い時間を経て、ソメイヨシノの桜の木やクロマツ、イチチョウ、スズカケ、モクレンなどは、立派な大木になっています。また、子供たちに自然の恵みを直接感じてほしいという代々の鷺小の先生方の思いからでしょうか、アンズやウメ、カキ、クリ、ユズ、ピワ、クルミなど、実を付ける木々がたくさん植えてあることも自慢です。

これらの木々は、季節の移り変わりとともに、目にまぶしかった緑の葉はやがて色づき、落ち葉となるなど、子供たちに四季の変化を身近に感じさせてくれます。夏には、木陰で涼む子供たちの姿もあり、憩いの場もたくさん提供してくれていました。休み時間になると、そっと太い幹に手や耳

を当てる子供たち。きっと気持ちのよい手ざわりを楽しんでいるのでしょう



ホウノキの花



ホウノキの葉

か、それとも生きている木たちが何かを伝えているのでしょうか。とても微笑ましい光景の一つです。

その中で、たった一本だけある正門の左側にある木が私のお気に入りの気になる木です。その木は、「ホオノキ」で、芳香がある幅の広い大きな立派な葉をつけていて、古くから食器代わりに食物を盛るのに用いられてきました。また、殺菌効果もあり朴葉(ほうば)寿司や落ち葉となった後も、比較的火に強いため味噌や他の食材をのせて焼く朴葉味噌や朴葉焼きといった郷土料理の材料として利用されています。

こんな珍しい木もたくさんある鷺小ですので、開放時などにぜひ、学校にお越しいただき、多くの恵みを与えてくれる木々を散策して頂ければと思います。これから、子供たちへの地域の皆様からの温かなご支援の程、どうぞ、よろしくお願い致します。

# 鷺宮今昔物語 21

懐かしい鷺宮の風景写真を紹介するコーナーです。

写真出展：早船正雄 たか著『ふるさと鷺宮』



昭和初期

昭和初期の新青梅街道の旧道。

鷺宮4丁目42番地付近の様です。

人影に隠れてしまってますが、牛車だろうです。

現在





# にんじんボーイの お悩み相談

Q 天然パーマで悩んでいます。周りの人には「パーマ代が掛からなくてお得ね」など言われますが、全然「お得」じゃありません。ストレートパーマを掛けるべきでしょうか？（10代 学生）

大丈夫だよー、髪をのばせばアフロになるよ、アフロはもてるよー。

Q スイカのタネを飲み込んでしまいました、お腹の中でスイカが出来たら怖いですが、どうしたらいいでしょうか？（小学生）

大丈夫だよー、タネがスイカになるのは、ウンチで出てからだからねー。

Q この前のテストの点数がよくありませんでした、赤点ギリギリの40点でした。勉強は好きではありません、何かよい勉強方法はないでしょうか？（10代 学生）

おしかったねー、そのテストも一問も間違えなかったら100点だったねー。

テキトーに答えてあげよう。

お悩み募集中。  
件名「お悩み相談」で spp@scaledesigns.jp まで

# ガッツ 川柳

## タイトルマッチ

がつつせんりゆうたいとるまっち

投稿作品を「一般応募チャレンジャー」として、編集部  
の独断で選考させていただいております。

今回のお題「楽しいもの・こと」



まち歩き、  
出会い色々

OK牧場!!



永久チャンピオン

シルバー

寄せ鍋のいつもの仲間 変わりなき  
杉並区桃井 辻さん

シルバー

今日はこちら 明日はあの店 鷺宮  
練馬区中村 Tさん

ゴールド

鮎釣りに 行ったが結局 魚屋へ  
豊島区南長崎 こりさん

一般応募  
チャレンジャー

チャレンジャー  
大募集!!

次号のお題は「晴れやか」

採用された方は、ゴールドで5,000円分、  
シルバーで1,000円分の商品券を進呈!!

【応募方法】は、44ページをご覧ください。

ガッツ石松II言わずと知れた元WBC世界ライト級チャンピオンの元プロボクサー。こぶしを突き上げた勝利のポーズが「ガッツポーズ」の名前の元祖。ボクシングの名勝負や生き様から信奉者が多い。タレント等マルチに活躍。俳優としても評価が高く、ハリウッド映画にも数本出演。監督・主演として製作された映画『罪と罰』では現代社会の問題点を描いている。鷺宮三丁目在住。地元鷺宮「さきブレ」の為に協力いただいている。





シロウトの素朴な疑問をプロに聞く!!

# 教えて!!仕事のこと

わたなべ たけし  
今回のお相手 **渡邊武史** さん  
警視庁 野方警察署 鷺宮駅前 交番  
(map B-4)



**警察官を志した切っ掛けは?**

渡邊さん(以下略) 中学・高校の同級生に影響された部分もありますが、災害現場での救助活動に従事したくて、警視庁に入りました。過去には機動隊のレンジャー部隊にいたこともあります。今年で勤続27年になります。



**防犯等で何かお伝えしたい事があれば。**

野方警察署管内・鷺宮でも、振り込め詐欺被害はとも多いです。銀行等の金融機関でご高齢の方の多額の現金引き出し等があれば通報してもらえるようなシステム作りをお願いしております。詐欺の電話が掛かってきた際にどうしても親心のスイッチが入ってしまいがちです。パニックを起こしたり、後で考えれば判る事も判断を誤ってしまいます。ですので、元々知っている息子さんりの連絡先に折り返したり、留守番電話で聞く等を行うと被害に遭う確率もかなり減ってきます。また、ご近所で普段見掛けない人が路上で携帯電話で話していたり、メモをしきりに取っている等があれば、躊躇することなく110番連絡して下さい。今までの傾向として振り込め詐欺の「受け子」は、スーツを着た営業マン風です。それに加え、振り込め詐欺の「アジト」のあぶり出しのご協力もお願いしたいです。マンション等で複数の若者が、朝やって来て夕方帰るなど、少しでも不振な点があれば110番して下さい。皆で街を守る意識が大切になると思います。



**交番勤務中に心掛けている事は?**

鷺宮はお年寄りの多い街でもあるので、目の前の踏切の安全確認はもちろん、詐欺被害やその他事故が起きないように気を付けて見えています。110番の連絡があれば、どんな小さな事案でも現場確認を行います。



**勤務中の食事等はどうされていますか?**

自宅からお弁当を持ってきたり、コンビニ等で買い物をしたりしています。お店で座って食べる事はありません。皆さんも警察官と一緒に落ち着かないでしょうから。

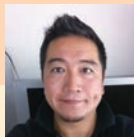


# ぎぎプレ 旅行記

## 香川・徳島に行ってきました!

写真/文●新井建喜

武蔵野建設産業(株)(map F-10 本誌広告P.38)



栗林公園



鳴門大橋



阿波踊り



システイーナ礼拝堂

とある団体のミッションの合間をぬって、まず訪れたのが栗林(りつりん)公園。元は香川高松十二万石、水戸徳川家の松平家(暴れん坊将軍!)が5代、100年かけて造営した高松藩別邸。この庭園を1時間ほどの散策。

徳島に入って阿波踊り会館。ホールで踊り子さんたちが、昭和20年代、戦後、現在と変わって行った踊りの形を舞いを通じて解説。20年代の阿波踊りはゆったりとした盆踊り調。太平洋戦争で一時廃れたものの、戦後、街の有志によって復活。この頃おなじみの「えら

いやっちゃんよいよいよい」「踊る阿呆に見る阿呆」の掛け声が生まれ踊りも派手になっていったそうです。そして現代。激しさはより増します。特にグループによって独特のフォーメーションを組んで、息を合わせてみな同じステップを踏んで進んで行く。脚を蹴り上げたり、ターンしたり、確かに観るものすら高揚させます。

時代によってどんどん派手に激しくなっていく表現。進化はエスカレートする一方なのか? スローな阿波踊りが似合う時代になることはこの先

あるのだろうか、場違いな空想をしてしまいました。

うずしお観潮船に乗り、鳴門の渦潮を間近で見学。鳴門海峡は川の瀬のように波立てて流れている。あいにく完璧な形の渦潮は観れなく、それよりも海峡にかかる鳴門大橋の壮大な文明の利器、日本の土木技術に見とれて、見上げてばかりでした。

大塚国際美術館。昔はボンカレー、今はオロナミンC、ポカリスエットでおなじみの大塚グループが創立75年記念事業として設立した名画美術館。世界の名だたる名画の

レプリカが1000余点。特にヴァチカンのシステイーナ礼拝堂(ミケランジェロ)の壁画の復元。礼拝堂の内部そのものを再現していて圧倒されました。

そしてお土産はなんと金時(サツマイモ)、鳴門の莖わかめ、和三盆、知る人ぞ知る徳島ご当地のインスタントラーメン「金ちゃんラーメン」。ガイドの運転手さんに「こんな土産喜んで買ってくる人は初めて見た」と言われる。ふふふ、わかるやつだけわかりゃいい(笑)

## 中野にぎわいフェスタに参加しました！



10月10日、11日に中野四季の森公園において開催された「にぎわいフェスタ」。

2日間で約17万人の来場者を記録したイベントにて、今年もさぎブーがお呼ばれ。

会場内を歩けば子供たちに囲まれ、メインステージでは、中野観光大使のキャプテンミライさんとメトロポリちゃんVの曲『ナカノナカナ』に合わせて暴走気味のダンスを見せ大盛り上がり。

また、今年も商明会青年部はあの盆踊りの人気商品、とりもも焼きで参戦。すでにここでも人気商品になってますよ！



写真提供：中野経済新聞



さぎア4コマ漫画 「サギノミヤな日々」でおなじみの...

myoこと サード大沼

『ヴィジュアル系 冷夜』

★野球部員

毎週木曜 COMICO にて 絶賛連載中!! comico.jp

オレが 会いに来たよ

©comico/サード大沼

# 編集後記

「さぎア」の編集スタッフから一言

村山純一 ミヤコ洋品店 (map C-6 本誌広告 P.22)



表紙にも載っているフグ鍋をいただきました。美味しかったなあ。イネ鷺宮！今号も旨い店の広告がいろいろ出ているので行くのが楽しみです。

武井征樹 クリーニングキャロット (map M-4 本誌広告 P.32)



寒くなってきました、カゼ予防は手洗い、うがい、良く食べ、良く寝る事です！

鈴木 太 寿々喜工房 (map A-5 本誌広告 P.34)



早いもので、もうすぐ年末ですね！商店街イベント、まだまだありますよ。忙しい時期ではありますが我々と一緒に鷺宮を楽しみましょう！

皆様からのご意見・ご感想等をお待ちしております。【宛先】 spp@scaledesigns.jp

J:COMからの お知らせ 中野区・杉並区の地域ニュース番組

『デイリーニュース』

平日午後6時40分から生放送!!

【公式Facebook・Twitter】  
デイリーニュース中野・杉並では、  
放送予定も随時更新します！  
ぜひチェックしてください♪

次号の「さぎア」は

Saginomiya Press

2016年3月発行予定です!!

発行/10,000部 年3回

協力：中野区観光協会

歳末売出セール  
鷺宮商明会発行

# サギノミヤン スクラップ

その場で使える

計600本  
と  
計3,000本

¥500  
¥100

の商品券が当たる!!

【配布・使用期間】

2015年12月1日から12月15日まで

引換券を10点集めて



Wチャンス抽選(※) & 「さぎプー マグカップ」と交換!!

— Wチャンス抽選 —

※Wチャンス【区商連特別賞】なかのハート商品券

1等 …… ¥10,000分× 2名様

2等 …… ¥5,000分× 3名様

3等 …… ¥3,000分× 5名様

4等 …… ¥1,000分× 20名様

詳しくは、ポスター等で



サギノミヤン

vol.26  
2015-2016  
Winter, Spring  
●発行・編集/鷺宮商明会 ●制作・デザイン/スケイルデザインズ <http://scaledesigns.jp/>

●発行・編集/鷺宮商明会 ●制作・デザイン/スケイルデザインズ <http://scaledesigns.jp/>

●2015年11月13日発行(年3回) 通巻26号 (発行部数) 10,000部

<http://scaledesigns.jp/>

本誌掲載記事の  
無断転載を禁じます。